

# R5 1月練習計画(予定)

真岡西中バスケットボール部

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
元日 休み	休み	休み	午前練	初詣 午前中 大前神社	実力テスト 休み	午前練
8	9	10	11	12	13	14
休み	成人の日 休み	始業式 中練	学年集会 中練	集金日 外練	集金日 中練	後期リーグ戦 詳細別紙 真岡西中
15	16	17	18	19	20	21
地区DC 休み	入学準備説明会 中練1/4	外練	職員会議 休み	中練	中練	午前練
22	23	24	25	26	27	28
後期リーグ戦 詳細別紙 葛生中	教育相談～2/2 休み	中練	中練	外練	中練	地区DC 休み
29	30	31				
休み	中練	外練				

※あくまでも予定です。変更になったらその都度お知らせします。

## 連絡事項

### ①活動時間

平日の活動…17:00完全下校(練習時間が短いのでテキパキ行動すること)

休日の活動…午前練習の時 8:30～11:30

午後練習の時 12:30～15:30

### ②休日の部活動について

- ・水分補給用の飲み物を十分に用意する。途中で足りなくならないように多めに。
- ・あいさつ、荷物の置き方など当たり前のことを当たり前にできるようにする。
- ・不要なものは持参しない。(携帯電話・お菓子など)
- ・登下校中の安全確保について、交通ルールを守る。部活動終了後は寄り道せず、まっすぐ自宅に帰ること。

### ③欠席時には必ず連絡をしましょう。(学校:84-6223)

無断欠席は厳禁です。

「あいさつ」「返事」「集散」3原則を意識しよう!