

# 真岡西中学校卓球部練習計画

## 2月

日	曜	時間帯	場 所	内 容
1	水			休養日
2	木	16:00 ~ 16:45	学校	練習
3	金	16:00 ~ 16:45	学校	練習
4	土			休養日
5	日			休養日
6	月	16:00 ~ 16:45	学校	練習
7	火	16:00 ~ 16:45	学校	練習
8	水			休養日
9	木	16:00 ~ 16:45	学校	練習
10	金	16:00 ~ 16:45	学校	練習
11	土	8:00 ~ 12:00	真岡東中	練習試合
12	日			休養日
13	月	16:00 ~ 16:45	学校	練習
14	火			休養日 (テスト前)
15	水			休養日 (テスト前)
16	木			休養日 (テスト当日)
17	金	16:00 ~ 16:45	学校	練習
18	土	8:30 ~ 11:30	学校	練習
19	日			休養日
20	月	16:00 ~ 17:00	学校	練習
21	火	16:00 ~ 17:00	学校	練習
22	水	15:00 ~ 17:00	学校	練習
23	木	16:00 ~ 16:30	真岡市総合体育館	もおか交流中学卓球研修会
24	金			休養日
25	土	8:30 ~ 11:30	学校	練習
26	日			休養日
27	月	16:00 ~ 17:00	学校	練習
28	火	16:00 ~ 17:00	学校	練習

※都合により、変更する場合があります。

※2月の下校時間 17:00(1,2週),17:15(3週~) 時間を大切に行動しましょう。