

R5 3月練習計画(予定)

真岡西中バスケットボール部

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			外練	中練	中練	休み
5	6	7	8	9	10	11
休み	休み	休み	実力テスト 休み	卒業式予行 休み	卒業式 休み	練習試合 詳細別紙 真岡西中
12	13	14	15	16	17	18
休み	委員会 外練	中練	職員会議 休み	中練	短縮日課 外練	H CAMP 詳細別紙 県南体育館
19	20	21	22	23	24	25
H CAMP 詳細別紙 都賀中	短縮日課 中練	春分の日 練習試合 会場未定	中練	外練	修了式 休み	練習試合 別紙参照 真岡中
26	27	28	29	30	31	
休み	午前練	午後練	午前練	午後練	離任式 休み	

※あくまでも予定です。変更になったらその都度お知らせします。

連絡事項

①活動時間

平日の活動…17:30完全下校(20日から17:45下校になります。)

休日の活動…午前練習の時 8:30~11:30

午後練習の時 12:30~15:30

②休日の部活動について

- ・水分補給用の飲み物を十分に用意する。途中で足りなくならないように多めに。
- ・あいさつ、荷物の置き方など当たり前のことを当たり前にできるようにする。
- ・不要なものは持参しない。(携帯電話・お菓子など)
- ・登下校中の安全確保について、交通ルールを守る。部活動終了後は寄り道せず、まっすぐ自宅に帰ること。

③欠席時には必ず連絡をしましょう。(学校:84-6223)

無断欠席は厳禁です。

「あいさつ」「返事」「集散」3原則を意識しよう!