

真岡西中学校 バレーボール部 3月 活動計画表 2/20

月	日	曜日	学校行事等	練習時間	内・外	内容・対戦校等	場所等
3	1	水		～17:30	○		学校
	2	木		～17:30	△		学校
	3	金		～17:30	○		学校
	4	土		試合 8:00～12:00	外	真岡東、他	真岡東中
	5	日		休養日	△		
	6	月	卒業式会場準備	～17:30	△		学校
	7	火		休養日	△		
	8	水	実力テスト	～17:30	△		学校
	9	木	卒業式予行	休養日	×	お別れ会15:40? 16:00?	
	10	金	卒業式	休養日	×		
	11	土		休養日	○		学校
	12	日		休養日	△		
	13	月	委員会	～17:30	○		学校
	14	火		～17:30	△		学校
	15	水	学年集会・職員会議	部活動休止	×		
	16	木		～17:30	○		学校
	17	金	短縮日課・ワックスが	～17:30	○		学校
	18	土		試合 8:00～15:30	外	真岡東、中村、物部、大平	真岡東中
	19	日		休養日	△		
	20	月	短縮日課・ワックスが	～17:45	△		学校
	21	火	春分の日	試合 8:00～12:00	外	益子、他	益子中
	22	水	小中連絡会	～17:45	○		学校
	23	木		～17:45	○		学校
	24	金	修了式	部活動休止	×		
	25	土	春休み	8:00～11:30	○		学校
	26	日	新聞発表	休養日	△		
	27	月		8:00～11:30	○		学校
	28	火		休養日	△		
	29	水		8:00～11:30	○		学校
	30	木		休養日	△		
	31	金	↓ 離任式	8:00～10:00	○	離任式終了後、解散	学校

今月で、今年度も終わりになります。2年生はいよいよ最上級生になります。
 令和5年度は春季大会が無くなり、6月に郡総体予選が始まります！
 胸を張って全力でやりきれたと言えるように、それぞれが日々頑張ってください。
 弱い自分の心に負けない、強い自分になれるように頑張りましょう。
 1年生は後輩ができます。これまで先輩に頼っていたところも、自分たちで気づいて
 教えてあげられなければなりません。後輩に頼られる先輩になれるよう頑張ってください。
 まずは学校生活をきちんと過ごし、誰からも応援されるような選手になりましょう。
 「あいさつ・返事・感謝の気持ち」は常に忘れずに！！

次年度の中体連・バレー協会主催の主な大会日程(予定)

大会名	期日	※ 学校行事の日程については、変更になることもあります
・郡総体予選	6月9日(金)～11(日)	※ 5/27(土):西輝ヶ丘SF
・県総体予選	7月24日(月)～27日(木)	※ 6/18(日)～20(火):3年修学旅行
・関東総体(千葉)	8月7日(月)～10日(水)	※ 6/19(月)～20(火):2年自然教室
・全国総体(愛媛)	8月20日(日)～23日(水)	※ 7/22(土):中学生御輿?
・新人シード戦	8月中旬～下旬	
・郡新人予選	9月22日(金)～24日(日)	※ 10/21(土):西輝が丘祭
・県新人大会	10月13日(金)～15日(日)	※ 11/8(水)～10(金):2年マイチャレンジ
・郡協会長杯	1月	※ 12/4(月)～5(火):1年自然教室
・県協会長杯	2月	
・郡1年生大会	2月	
・県1年生大会	2月	

※ この他にも、各市町主催の大会があります。(予定)

- ①和彊杯 4月or5月
- ②近県バレー大会 未定
- ③真岡西ローター杯 11月
- ④益子協会長杯 2月
- など

★令和5年度より「春季大会」は無くなりました。