

# 真岡西中学校野球部 練習計画

8月

日	曜日	朝練	活動内容	会場	備考
1	火		休み		職員会議
2	水		休み		
3	木		午前練習		
4	金		午前練習、清掃当番		
5	土		合同練習		午後駐車場貸与 部活遠慮する
6	日				
7	月		午前練習		
8	火		午前練習		
9	水		休み		
10	木		合同練習	真岡西中	
11	金		休み		
12	土		合同練習	真岡中	
13	日		休み		学校閉庁
14	月		休み		
15	火		休み		
16	水		休み		↓
17	木		午前練習		
18	金		午前練習、清掃当番		
19	土		練習試合(山前・真岡東・物部連合)	真岡中	
20	日		休み		
21	月		合同練習		
22	火		合同練習		
23	水		午前練習		
24	木		合同練習		
25	金		休み		
26	土		休み		
27	日		休み		
28	月		休み		学校閉庁
29	火		休み		
30	水		休み		
31	木		休み		↓

- ・あいさつは元気よく(遠くからでも)。感謝の気持ちを込めて。
- ・グラウンド内は走って移動。きびきびと気持ちの良い行動。
- ・他のチームから尊敬される西中野球部であること。
- ・変更等がある場合は部活動の際に連絡します。

**合言葉「あいさつ」「返事」「全力」! 「1つ先の塁」を意識したプレー!**