

R5 9月練習計画(予定)

真岡西中バスケットボール部

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					始業式	奉仕作業
					休み	午前練
3	4	5	6	7	8	9
休み	中練	2年遠足 休み	休み	薬物乱用防止教室 外練	中練	休み
10	11	12	13	14	15	16
練習試合 詳細別紙 国分寺中	休み	外練	委員会 休み	新人陸上大会 中練	中練	午前練
17	18	19	20	21	22	23
休み	敬老の日 午前練	弁当の日 外練	中練	外練	中練	練習試合 詳細別紙 豊郷中
24	25	26	27	28	29	30
新人戦 詳細別紙 芳賀町第二	中練	中練	休み	中練	英検 外練	午前練

※あくまでも予定です。変更になったらその都度お知らせします。

連絡事項

①活動時間

平日の活動…18:00完全下校(25日からは17:45完全下校)

休日の活動…午前練習の時 8:30~11:30

午後練習の時 12:30~15:30

②休日の部活動について

- ・水分補給用の飲み物を十分に用意する。途中で足りなくならないように多めに。
- ・あいさつ、荷物の置き方など当たり前のことを当たり前にできるようにする。
- ・不要なものは持参しない。(携帯電話・お菓子など)
- ・登下校中の安全確保について、交通ルールを守る。部活動終了後は寄り道せず、まっすぐ自宅に帰ること。

③欠席時には必ず連絡をしましょう。(学校:84-6223)

無断欠席は厳禁です。

「あいさつ」「返事」「集散」3原則を意識しよう!