真岡西中学校卓球部練習計画　　10 月

日	曜	時間帯	場　所	内　容
1	日			休養日
2	月			休養日(テスト前)
3	火			休養日(テスト前)
4	水			休養日(中間テスト)
5	木	16:00 ～ 17:15	学校	練習
6	金	13:05 ～ 15:05	学校	練習
7	土	8:30 ～ 11:30	学校	練習
8	日	8:30 ～ 11:30	学校	練習
9	月			休養日
10	火	15:30 ～ 17:15		練習
11	水			休養日
12	木	16:00 ～ 17:15	学校	練習
13	金	16:00 ～ 17:15	学校	練習(県新人卓球大会)
14	土	8:30 ～ 11:30	学校	練習(県新人卓球大会)
15	日			休養日
16	月	15:55 ～ 17:00	学校	練習
17	火	15:55 ～ 17:00	学校	練習
18	水			休養日
19	木	15:55 ～ 17:00	学校	練習
20	金			休養日
21	土			休養日(西輝が丘祭)
22	日	8:30 ～ 11:30	学校	練習
23	月	15:30 ～ 17:00	学校	練習
24	火	15:30 ～ 17:00	学校	練習
25	水			休養日
26	木	15:30 ～ 17:00	学校	練習
27	金			休養日(振替休日)
28	土			休養日
29	日	8:30 ～ 11:30	学校	練習
30	月	15:30 ～ 17:00	学校	練習
31	火	15:30 ～ 17:00	学校	練習

※都合により、変更する場合があります。

※10月の下校時間 17:30(1,2週),17:15(3週~)　　時間を大切に行動しましょう。