

部活動計画(予定)

剣道	部	4	月
----	---	---	---

*メニュー・・・A:打ち込み(大小面・コテ面・面引き面) B:基本技+掛かり稽古

日	曜	予定						活動内容	活動場所	メニュー
		AM			PM		時間			
1	月							休養日		
2	火							休養日		
3	水							休養日		
4	木	8:30	~	11:30			3:00		本校	A
5	金							休養日		
6	土							休養日		
7	日							休養日		
8	月				16:05	~	18:00	1:55	本校	A
9	火				16:00	~	18:00	2:00	本校	B
10	水							休養日		
11	木				16:00	~	18:00	2:00	本校	A
12	金				16:00	~	18:00	2:00	本校	B
13	土	8:30	~	12:00			3:30		真岡中学校	
14	日							休養日		
15	月				16:00	~	18:00	2:00	本校	A
16	火							休養日		
17	水							休養日		
18	木				16:00	~	18:00	2:00	本校	A
19	金				16:00	~	18:00	2:00	本校	B
20	土	8:30	~	11:30			3:00		本校	A
21	日							休養日		
22	月							休養日		
23	火							休養日		
24	水							休養日		
25	木				16:00	~	18:00	2:00	本校	A
26	金							休養日		
27	土	8:30	~	11:30			3:00		本校	A
28	日							休養日		
29	金	8:00	~				16:00	8:00	真岡市武道体育館	
30	火				16:00	~	18:00	2:00	本校	B
1	水							休養日		

※急な変更もありますので御了承ください。

※休日の部活を休む場合には、顧問まで連絡してください。

伊東(顧問)携帯 080-7698-9037

月合計	38:25
-----	-------

つながらない場合は学校へ：0285-84-6223