

部活動計画(予定)

剣道	部	5	月
----	---	---	---

*メニュー・・・A:打ち込み(大小面・コテ面・面引き面) B:基本技+掛かり稽古

日	曜	予定						活動内容	活動場所	メニュー
		AM			PM		時間			
1	水							休養日		
2	木				16:00	～	18:00	2:00	本校	A
3	金	7:45	～	12:00				4:15	大内中学校	
4	土								休養日	
5	日								休養日	
6	月	8:30	～	11:30				3:00	本校	A
7	火				16:00	～	18:00	2:00		
8	水								休養日	
9	木				16:00	～	18:00	2:00	本校	A
10	金				16:00	～	18:00	2:00	本校	B
11	土	8:15	～				17:00	8:45	協和の杜体育館	
12	日								休養日	
13	月				16:00	～	18:00	2:00	本校	A
14	火				16:00	～	18:00	2:00	本校	B
15	水								休養日	
16	木								休養日	
17	金								休養日	
18	土								休養日	
19	日								休養日	
20	月	8:30	～	11:30				3:00	本校	A
21	火				16:00	～	18:00	2:00	本校	B
22	水								休養日	
23	木				16:00	～	18:00	2:00	本校	A
24	金				16:00	～	18:00	2:00	本校	B
25	土	8:30	～	11:30				3:00	本校	A
26	日								休養日	
27	月				16:00	～	18:00	2:00	本校	A
28	火				16:00	～	18:00	2:00	本校	B
29	水								休養日	
30	木				16:00	～	18:00	2:00	本校	A
31	金				16:00	～	18:00	2:00	本校	B

※急な変更もありますので御了承ください。

※休日の部活を休む場合には、顧問まで連絡してください。

伊東携帯 080-7698-9037

中野 090-2650-7982

月合計	46:00
-----	-------

つながらない場合は学校へ：0285-84-6223