

真岡西中学校卓球部練習計画

6月

日	曜	時間帯	場 所	内 容
1	土			休養日
2	日	8:15 ~ 15:00	真岡市総合	春季団体リーグ
3	月	16:00 ~ 17:45	学校	練習
4	火	16:00 ~ 17:45	学校	練習
5	水			休養日
6	木	16:00 ~ 17:45	学校	練習
7	金	16:00 ~ 17:45	学校	練習
8	土	8:30 ~ 11:30	学校	練習
9	日			休養日
10	月	16:00 ~ 17:45	学校	練習
11	火			休養日(テスト前)
12	水			休養日(テスト前)
13	木			休養日(テスト一日目)
14	金	16:00 ~ 17:45	学校	練習(テスト二日目)
15	土	8:30 ~ 11:30	学校	練習
16	日			休養日
17	月	16:00 ~ 17:45	学校	練習
18	火			休養日(保護者会)
19	水	14:30 ~ 16:30	学校	練習
20	木	16:00 ~ 17:45	学校	練習
21	金	16:00 ~ 17:45	学校	練習
22	土	8:30 ~ 15:00	茂木町民体育館	強化練習会
23	日			休養日
24	月	16:00 ~ 17:45	学校	練習
25	火	16:00 ~ 17:45	学校	練習
26	水	14:30 ~ 16:30	学校	練習
27	木	16:00 ~ 17:45	学校	練習
28	金	8:00 ~ 16:00	益子総合体育館	総体(団体)
29	土	8:00 ~ 16:00	益子総合体育館	総体(シングルス)
30	日	8:00 ~ 16:00	益子総合体育館	総体(ダブルス)

※都合により、変更する場合があります。

※6月の下校時間 18:00 時間を大切に行動しましょう。