

## 真岡西中学校野球部 練習計画

8月

日	曜日	朝練	活動内容	会場	備考
1	木		休み		現職教育
2	金		練習 7:00～		
3	土		合同練習 8:00～	真岡東中	
4	日		休み		
5	月		練習 7:00～		
6	火		休み		
7	水		休み		関東中学軟式野球大会
8	木		休み		
9	金		休み		
10	土		休み		▼
11	日		休み		
12	月		練習 7:00～		
13	火		休み		学校閉庁
14	水		休み		
15	木		休み		
16	金		休み		▼
17	土		合同練習 8:00～	真岡西中	
18	日		休み		
19	月		練習 7:00～		
20	火		練習 7:00～		
21	水		休み		
22	木		練習 7:00～		
23	金		練習 7:00～		
24	土		合同練習 8:00～	真岡西中	
25	日		休み		
26	月		休み		学校閉庁
27	火		休み		
28	水		休み		
29	木		休み		
30	金		休み		▼
31	土		休み		

- ・挨拶は元気よく(遠くからでも)。感謝の気持ちを込めて。
  - ・グラウンド内は走って移動。きびきびと気持ちの良い行動。
  - ・他のチームから尊敬される西中野球部であること。
  - ・変更等がある場合は部活動の際に連絡します。
- 合言葉「挨拶」「返事」「全力」! 「1つ先の塁」を意識したプレー!