

## 部活動計画(予定)

男子ソフトテニス

部

1

月

日	曜	予定			時間	活動内容	活動場所
		AM		PM			
1	水	~		~	0:00	休養日	
2	木	~		~	0:00	休養日	
3	金	~		~	0:00	休養日	
4	土	~		~	0:00	休養日	
5	日	8:00 ~ 11:00		~	3:00	練習	真岡西中学校
6	月	8:00 ~ 11:00		~	3:00	練習	真岡西中学校
7	火	8:00 ~ 11:00		~	3:00	練習	真岡西中学校
8	水	~		~	0:00	休養日	
9	木	~		16:00 ~ 16:30	0:30	練習	
10	金	~		16:00 ~ 16:30	0:30	練習	
11	土	8:00 ~ 11:00		~	3:00	練習試合(真岡中)	真岡西中学校
12	日	~		~	0:00	休養日	
13	月	~		~	0:00	休養日	
14	火	~		16:00 ~ 16:30	0:30	練習	
15	水	~		~	0:00	休養日	
16	木	~		16:00 ~ 16:30	0:30	練習	
17	金	~		16:00 ~ 16:30	0:30	練習	
18	土	8:00 ~ 12:00		~	4:00	練習試合(中村中)	中村中学校
19	日	~		~	0:00	休養日	
20	月	~		16:00 ~ 16:30	0:30	練習	
21	火	~		16:00 ~ 16:30	0:30	練習	
22	水	~		~	0:00	休養日	
23	木	~		16:00 ~ 16:30	0:30	練習	
24	金	~		16:00 ~ 16:30	0:30	練習	
25	土	8:00 ~ 11:00		~	3:00	練習	真岡西中学校
26	日	~		~	0:00	休養日	
27	月	~		~	0:00	休養日	
28	火	~		~		休養日	
29	水	~		~	0:00	休養日	
30	木	~		16:00 ~ 16:30	0:30	練習(1年宿泊)	
31	金	~		16:00 ~ 16:30	0:30	練習(1年宿泊)	