

## 真岡西中学校 バレーボール部 2月 活動計画表 1／24

月	日	曜日	学校行事等	練習時間	内・外	内容・対戦校等	場所等
2	1	土		8:00～11:00	○		学校
	2	日		詳細は別紙参照	△	真岡市小中合同練習会	未定
	3	月	委員会活動	～17:00	△		学校
	4	火	立志の集い	～17:00	○		学校
	5	水		休養日	×		
	6	木	特色選抜	～17:00	○		学校
	7	金	特色選抜	～17:00	△		学校
	8	土		詳細は別紙参照	△	1年生大会	並松体育館
	9	日		休養日	○		
	10	月		～17:00	○		学校
	11	火	建国記念日	休養日	×		
	12	水	生徒集会	テスト前部活動休止	×		
	13	木	学年末テスト	テスト前部活動休止	×		
	14	金	学年末テスト	～17:00	○		学校
	15	土		詳細は別紙参照	○	益子町協会長杯	益子町民・益子中
	16	日		休養日	△		
	17	月		～17:15	△		学校
	18	火	弁当の日	～17:15	○		学校
	19	水	学年集会	休養日	×		
	20	木		～17:15	○		学校
	21	金	3年生を送る会	～17:15	△		学校
	22	土		休養日	△		
	23	日		8:00～11:00	○		学校
	24	月		8:00～11:00	○		学校
	25	火		～17:15	○		学校
	26	水	授業参観	休養日	×		
	27	木		～17:15	○		学校
	28	金		～17:15	△		学校

今月も益子大会があります。全員が高い意識をもって試合に挑んでほしいです。  
そして、どの試合も今度の夏の大会につながっていきます。

まだまだ寒い時期ですが、短い時間の中で、どれだけ質の高い練習ができるかどうか  
それぞれ個人の気持ち次第です。  
学校生活も一人一人がプライドと責任をもって、しっかり過ごせるようにしましょう。  
「挨拶・返事・感謝の気持ち」は常に忘れずに！！