

真岡西中学校卓球部練習計画

2月

日	曜	時間帯	場 所	弁当	内 容
1	土	8:30 ~ 11:30	学校		練習
2	日				休養日
3	月	16:00 ~ 16:45	学校		練習
4	火	16:00 ~ 16:45	学校		練習
5	水				休養日
6	木	16:00 ~ 16:45	学校		練習
7	金	16:00 ~ 16:45	学校		練習
8	土	8:00 ~ 15:40	大平南中学校	○	練習試合
9	日				休養日
10	月	16:00 ~ 16:45	学校		練習
11	火				休養日
12	水				休養日
13	木				休養日（学年末テスト）
14	金	16:00 ~ 16:45	学校		練習
15	土	8:00 ~ 15:00	真岡市総合体育館	○	イリエ杯
16	日				休養日
17	月	16:00 ~ 17:00	学校		練習
18	火	16:00 ~ 17:00	学校		練習
19	水				休養日
20	木	16:00 ~ 17:00	学校		練習
21	金	16:00 ~ 17:00	学校		練習
22	土	8:30 ~ 11:30	学校		練習
23	日				休養日
24	月	7:55 ~ 16:00	下館トレーニングセンター	○	茨城近隣大会
25	火	16:00 ~ 17:00	学校		練習
26	水				休養日
27	木	16:00 ~ 17:00	学校		練習
28	金	16:00 ~ 17:00	学校		練習

※都合により、変更する場合があります。

※2月の下校時間 17:00(1,2週),17:15(3週~) 時間を大切に行動しましょう。