

真岡西中学校野球部 練習計画

3月

| 日 | 曜日 | 朝練 | 活動内容 | 会場 | 備考 |
|----|----|----|-----------------|--------|----------------|
| 1 | 土 | | 合同練習 8:00~12:00 | 中村中 | |
| 2 | 日 | | 休み | | |
| 3 | 月 | | 練習 17:30下校 | | 委員会活動 |
| 4 | 火 | | 練習 17:30下校 | | |
| 5 | 水 | | 休み | | |
| 6 | 木 | | 練習 17:30下校 | | 栃木県立一般選抜、実力テスト |
| 7 | 金 | | 練習 17:30下校 | | 卒業式予行 |
| 8 | 土 | | 練習試合 ①②陽北中 | 陽北中 | |
| 9 | 日 | | 休み | | |
| 10 | 月 | | 休み | | 卒業式 |
| 11 | 火 | | 練習 17:45下校 | | |
| 12 | 水 | | 休み | | 栃木・茨城県立合格発表 |
| 13 | 木 | | 練習 17:45下校 | | |
| 14 | 金 | | 練習 17:45下校 | | 短縮日課、教室ワックスがけ |
| 15 | 土 | | 芳賀地区審判講習会 | 真岡東球場 | |
| 16 | 日 | | 休み | | |
| 17 | 月 | | 練習 17:45下校 | | 短縮日課、廊下ワックスがけ |
| 18 | 火 | | 練習 17:45下校 | | |
| 19 | 水 | | 休み | | 学年集会 |
| 20 | 木 | | 真岡ライオンズ杯 | 鬼怒自然公園 | 春分の日 |
| 21 | 金 | | 練習 17:45下校 | | |
| 22 | 土 | | 真岡ライオンズ杯 | 鬼怒自然公園 | |
| 23 | 日 | | 休み | | |
| 24 | 月 | | 休み | | 修了式 |
| 25 | 火 | | 練習 8:00~11:00 | | |
| 26 | 水 | | 休み | | |
| 27 | 木 | | 練習 8:00~11:00 | | |
| 28 | 金 | | 練習 8:00~11:00 | | |
| 29 | 土 | | 練習 7:00~10:00 | 真岡西中 | |
| 30 | 日 | | 休み | | |
| 31 | 月 | | 練習 8:00~11:00 | | 離任式 |

- ・挨拶は元気よく(遠くからでも)。感謝の気持ちを込めて。
 - ・グラウンド内は走って移動。きびきびと気持ちの良い行動。
 - ・他のチームから尊敬される西中野球部であること。
 - ・変更等がある場合は部活動の際に連絡します。
- 合言葉「挨拶」「返事」「全力」！「1つ先の塁」を意識したプレー！