

# R7 3月練習計画(予定)

真岡西中バスケットボール部

日	月	火	水	木	金	土
						1
						清原中 12:30~
2	3	4	5	6	7	8
休み	委員会活動 外練	外練	職員会議 休み	実力テスト 一般選抜 外練	卒業式予行 外練	矢板東中 8:30~
9	10	11	12	13	14	15
休み	卒業式 休み	中練	休み	中練	短縮日課 外練	氏家中 (詳細後日)
16	17	18	19	20	21	22
休み	短縮日課 中練	中練	学年集会 委員会活動 休み	春分の日 午前練	外練	西方中 8:10~
23	24	25	26	27	28	29
休み	修了式 休み	午後練	午前練	午後練	午前練	午前練
30	31					
休み						

※あくまでも予定です。変更になったらその都度お知らせします。

## 連絡事項

### ①活動時間

平日の活動…17:30完全下校(3/10から17:45)

休日の活動…午前練習の時 8:30~11:30

午後練習の時 12:30~15:30

### ②休日の部活動について

- ・水分補給用の飲み物を多めに持参。
- ・挨拶をする、荷物をきれいに置く、忘れ物をしない。
- ・不要なものは持参しない。(携帯電話・お菓子など)
- ・交通ルールを守り、寄り道せずに下校。

### ③欠席時には必ず欠席連絡アプリで連絡をしてください。

無断欠席は厳禁です。