

真岡西中学校卓球部練習計画

4 月

日	曜	時間帯	場 所	内 容
1	火			休養日
2	水			休養日
3	木			休養日
4	金	8:30 ～ 11:30	学校	練習
5	土	8:30 ～ 11:30	学校	練習
6	日			休養日
7	月			休養日
8	火	16:00 ～ 17:45	学校	練習(始業式・入学式)
9	水	16:00 ～ 17:45	学校	練習
10	木			休養日
11	金	16:00 ～ 17:45	学校	練習
12	土	8:30 ～ 11:30	学校	練習
13	日			休養日
14	月	16:00 ～ 17:45	学校	練習
15	火			休養日
16	水	15:00 ～ 16:45	学校	練習
17	木	16:00 ～ 17:45	学校	練習
18	金	16:00 ～ 17:45	学校	練習
19	土	8:30 ～ 11:30	学校	練習
20	日			休養日
21	月	16:00 ～ 17:45	学校	練習
22	火	16:00 ～ 17:45	学校	練習
23	水			休養日
24	木	16:00 ～ 17:45	学校	練習
25	金			休養日(授業参観・保護者会)
26	土	8:30 ～ 15:00	茂木町民体育館	強化練習会
27	日			休養日
28	月	16:00 ～ 17:45	学校	練習
29	火	8:00 ～ 16:00	マルワアリーナ栃木	北関東大会(女子選抜)
		8:30 ～ 11:30	学校	練習
30	水			休養日

※都合により、変更する場合があります。

※4月の下校時間 18:00 時間を大切に行動しましょう。