

# 真岡西中学校卓球部練習計画

5月

日	曜	時間帯	場 所	弁当	内 容
1	木	16:00 ~ 17:45	学校		練習
2	金	16:00 ~ 17:45	学校		練習
3	土	8:00 ~ 17:00	茂木町民体育館	○	茂木TTS招待大会(1年生は休み)
4	日	8:30 ~ 11:30	学校		練習
5	月				休養日
6	火				休養日
7	水				休養日
8	木	16:00 ~ 17:45	学校		練習
9	金	16:00 ~ 17:45	学校		練習
10	土	8:30 ~ 11:30	学校		練習
11	日				休養日
12	月	16:00 ~ 17:45	学校		練習
13	火	16:00 ~ 17:45	学校		練習
14	水				休養日
15	木	16:00 ~ 17:45	学校		練習
16	金				休養日
17	土				スポーツフェスティバル
18	日				休養日
19	月				休養日
20	火	16:00 ~ 17:45	学校		練習
21	水				休み
22	木	16:00 ~ 17:45	学校		練習
23	金	16:00 ~ 17:45	学校		練習
24	土	8:00 ~ 12:00	芳賀中		練習試合
25	日				休養日
26	月	16:00 ~ 17:45	学校		練習(1・3年のみ)
27	火				休養日
28	水				休養日
29	木	16:00 ~ 17:45	学校		練習(2年のみ)
30	金	16:00 ~ 17:45	学校		練習(2年のみ)
31	土	8:00 ~ 15:30	茂木町民体育館	○	強化練習会(1年生休み)

※都合により、変更する場合があります。

※5月の下校時間 18:00 時間を大切に行動しましょう。

※都市総体 6月13日(金、団体)、14日(土、シングルス)、15日(日、ダブルス)