

真岡西中学校卓球部練習計画

6月

日	曜	時間帯	場 所	弁当	内 容
1	日				休養日
2	月	16:00 ~ 17:45			練習
3	火	16:00 ~ 17:45			練習
4	水				休養日
5	木	16:00 ~ 17:45			練習
6	金	16:00 ~ 17:45			練習
7	土	8:00 ~ 12:00	学校or中村中		練習試合(2,3年は本校、1年生中村中)
8	日				休養日
9	月	16:00 ~ 17:45			練習
10	火	16:00 ~ 17:45			練習
11	水	15:00 ~ 17:00			練習(選手壮行会)
12	木	16:00 ~ 17:45			練習
13	金	7:00 ~ 17:00	益子町民体育館	○	都市総体
14	土	7:00 ~ 16:00	益子町民体育館	○	都市総体
15	日	7:00 ~ 15:00	益子町民体育館	○	都市総体(参加しない1年生は休み)
16	月				休養日
17	火	16:00 ~ 17:45			練習
18	水				休養日(薬物乱用防止教室)
19	木	16:00 ~ 17:45			練習
20	金	16:00 ~ 17:45			練習
21	土	8:30 ~ 11:30			練習
22	日				休養日
23	月	16:00 ~ 17:45			練習
24	火				休養日(テスト前)
25	水				休養日(テスト前)
26	木				休養日・期末テスト1日目
27	金	16:00 ~ 17:45			練習・期末テスト2日目
28	土	8:30 ~ 11:30			練習
29	日				休養日
30	月	16:00 ~ 17:45			練習

※都合により、変更する場合があります。

※6月の下校時間 18:00 時間を大切に行動しましょう。

※都市総体 6月13日(金、団体)、14日(土、シングルス、1年生シングルス)、15日(日、ダブルス)