

真岡西中学校卓球部練習計画

7 月

日	曜	時間帯	場 所	弁当	内 容
1	火	16:00 ～ 17:45			練習
2	水				休養日
3	木	16:00 ～ 17:45			練習
4	金	16:00 ～ 17:45			練習
5	土	8:20 ～ 14:40	芳賀中	○	練習試合
6	日				休養日
7	月	16:00 ～ 17:45			練習
8	火	16:00 ～ 17:45			練習
9	水				休養日
10	木	16:00 ～ 17:45			練習
11	金	7:00 ～ 17:00	日環アリーナ	○	県大会(バス借用)
					休養日
12	土	8:30 ～ 11:30			練習
13	日	8:20 ～ 15:00	真岡市総合体育館	○	団体リーグ戦(前期)
14	月				休養日
15	火	16:00 ～ 17:45			練習
16	水				休養日
17	木	16:00 ～ 17:45			練習
18	金				休養日(終業式)
19	土	8:30 ～ 11:30			練習(今後練習試合が入る可能性があります)
20	日				休養日
21	月	8:30 ～ 11:30			練習
22	火	8:30 ～ 11:30			練習
23	水	7:00 ～ 16:00	日環アリーナ	○	県大会(現地集合)
		8:30 ～ 11:30			練習
24	木	7:00 ～ 16:00	日環アリーナ	○	県大会(現地集合)
		8:30 ～ 11:30			練習
25	金	8:30 ～ 11:30			練習
26	土				休養日(真岡市御輿)
27	日				休養日
28	月	8:30 ～ 11:30			練習
29	火	8:30 ～ 11:30			練習
30	水	8:30 ～ 11:30			練習

※都合により、変更する場合があります。

※7月の下校時間 18:00 時間を大切に行動しましょう。

※県総体 7月11日(金、団体)、23日(水、シングルス)、24日(木、ダブルス)