

# 真岡西中学校野球部 練習計画

7月

日	曜日	朝練	活動内容	会場	備考
1	火		練習 18:00下校		
2	水		休み		校長講話 職員会議
3	木		練習 18:00下校		
4	金		練習 18:00下校		
5	土		練習 7:30~10:30	真岡西中	
6	日		休み		
7	月		練習 18:00下校		
8	火		練習 18:00下校		
9	水		休み		委員会活動
10	木		練習 18:00下校		
11	金		練習 18:00下校		
12	土		練習 7:30~10:30	真岡西中	
13	日		休み		
14	月		練習 18:00下校		
15	火		練習 18:00下校		
16	水		休み		学年集会
17	木		練習 18:00下校		大掃除
18	金		休み		終業式
19	土		練習 7:30~10:30	真岡西中	
20	日		練習 7:30~10:30	真岡西中	
21	月		休み		
22	火		練習 7:30~10:30		県総体
23	水		休み		
24	木		練習 7:30~10:30		
25	金		練習 7:30~10:30		↓
26	土		休み		真岡市夏祭り 中学生御輿
27	日		休み		
28	月		練習 7:00~10:00		
29	火		練習 7:00~10:00		県少年野球大会
30	水		休み		
31	木		練習 7:00~10:00		

- ・挨拶は元気よく(遠くからでも)。感謝の気持ちを込めて。
- ・グラウンド内は走って移動。きびきびと気持ちの良い行動。
- ・他のチームから尊敬される西中野球部であること。
- ・変更等がある場合は部活動の際に連絡します。

合言葉「挨拶」「返事」「全力」!