

真岡西中学校 バレーボール部 7月 活動計画表 6/28

月	日	曜日	学校行事等	練習時間	中・外	内容・対戦校等	場所等
7	1	火		～18:00	○		学校
	2	水	校長講話 職員会議	休養日	×		
	3	木		～18:00	○		学校
	4	金		～18:00	△		学校
	5	土		8:00～12:00	○		学校
	6	日		休養日	×		
	7	月		～18:00	○		学校
	8	火	安全点検・環境衛生検査	～18:00	○		学校
	9	水	生徒集会 委員会活動	休養日	×		
	10	木		～18:00	△		学校
	11	金	県総体	～18:00	○		学校
	12	土	県総体	8:00～12:00	○	物部中	学校
	13	日		休養日	×		
	14	月		～18:00	○		学校
	15	火		～18:00	△		学校
	16	水	学年集会	休養日	×		
	17	木	大掃除	～18:00	○		学校
	18	金	1学期終業式・表彰	休養日	×		
	19	土		8:00～12:00	○		学校
	20	日		休養日	△		
	21	月	海の日	休養日	○		
	22	火	陸上県大会	12:00～15:00	△		学校
	23	水	陸上県大会	8:00～11:00	○		
	24	木		8:00～11:00	△		学校
	25	金		8:00～11:00	○		学校
	26	土	中学生神輿	休養日	△		学校
	27	日		休養日	×		
	28	月		8:00～11:00	○		学校
	29	火		8:00～11:00	△		学校
	30	水	県吹奏楽コンクール	8:00～12:00	○	中村中	学校
	31	木		8:00～11:00	△		学校

3年生が引退して、これから新チームになります。
 良いところはしっかり引継ぎ、さらに良いチームを作れるように頑張りましょう。
 今年は夏休み十分にとれます。じっくり基礎を行い、レベルアップを図りましょう。
 夏休みの平日に自転車で練習試合を入れることもあります。
 【8月23日(土)会場:茂木町民 新人戦のシード決定戦】