

真岡西中学校 バレーボール部 8月 活動計画表(7／18)

月	日	曜日	学校行事等	練習時間	中・外	内容・対戦校等	場所等
8	1	金	現職教育11:00	休養日	×		
	2	土		8:00~11:00	○		学校
	3	日		休養日	×		
	4	月		8:00~11:00	○		学校
	5	火		12:00~15:00	△	※午前中、職員研修 ※中練	学校
	6	水		8:00~11:00	○		学校
	7	木		休養日	×		
	8	金		8:00~11:00	○		学校
	9	土		8:00~12:00	△	練習試合予定	未定
	10	日		8:00~11:00	○		学校
	11	月	山の日	休養日	×		学校
	12	火	受電装置点検	7:00~9:00	○	9:00~10:30 停電	
	13	水	学校閉庁日	部活動休止	×		
	14	木	学校閉庁日	部活動休止	×		
	15	金	学校閉庁日	部活動休止	×		
	16	土		休養日	×		
	17	日		休養日	×		学校
	18	月		8:00~11:00	○		学校
	19	火		休養日	×		
	20	水		8:00~11:00	○		学校
	21	木		8:00~12:00	○	中村中	中村
	22	金		8:00~11:00	○		学校
	23	土		別紙参照	○	シード決定戦	茂木町民
	24	日		休養日	×		
	25	月	学校閉庁日	休養日	×	宿題は完了しましたか？	
	26	火	学校閉庁日	部活動休止	×	余裕をもって過ごせるよう、このここまでには宿題等を終わしておくようにしましょう。	
	27	水	学校閉庁日	部活動休止	×	家の手伝いも積極的に行いましょう。	
	28	木	学校閉庁日	部活動休止	×		
	29	金	学校閉庁日	部活動休止	×		
	30	土		部活動休止	×		
	31	日		部活動休止	×		
	1	月	2学期始業式	~18:00	△		学校

3年生が引退して、新チームがスタートしています。自分の課題を意識しながら、良いチームを作れるように頑張りましょう。暑さに負けない体力をつけながら、じっくり基礎を固め、レベルアップを図りましょう。それぞれが集中して高い意識をもって練習に取り組めるようにしましょう。

平日にも練習試合が入る場合があります。その際、自転車で行く場合には学校に集合し、会場に向かいます。