

真岡西中学校卓球部練習計画

8月

日	曜	時間帯	場 所	内 容
1	金			休養日
2	土	7:30 ~ 12:00	学校	練習試合
3	日			休養日
4	月	8:30 ~ 11:30	学校	練習
5	火			休養日
6	水	8:30 11:30	学校	練習
7	木	8:30 ~ 11:30	学校	練習
8	金	8:30 ~ 11:30	学校	練習
9	土	8:00 ~ 11:20	大沢中学校	練習試合
10	日	8:00 ~ 12:00	陽東中学校	練習試合
11	月			休養日
12	火			休養日
13	水			休養日
14	木			休養日
15	金			休養日
16	土			休養日
17	日			休養日
18	月	8:30 ~ 11:30	学校	練習
19	火	8:30 ~ 11:30	学校	練習
20	水	8:30 ~ 11:30	学校	練習
21	木	8:30 ~ 11:30	学校	練習
22	金	8:30 ~ 15:30	県北体育館	全日本カデット中学予選
		8:30 ~ 11:30	学校	練習(中学予選に参加しない人)
23	土	8:30 ~ 15:30	県北体育館	全日本カデット中学予選
				休養日(中学予選に参加しない人)
24	日			休養日
25	月			休養日
26	火			休養日
27	水			休養日
28	木			休養日
29	金			休養日
30	土			休養日
31	日	8:30 ~ 15:30	県南体育館	全日本カデット県予選
				休養日(大会通過者以外)

※都合により、変更する場合があります。

時間を大切に行動しましょう。

※今後の予定 9/13(土)、14(日)練習試合 21(日)郡強化練習会 26(金)郡新人(バス借用) 27日(土)郡新人(保護者送迎)