

真岡西中学校野球部 練習計画 (8.7改訂)

8月

日	曜日	朝練	活動内容	会場	備考
1	金		休み		
2	土		合同練習 7:30～	中村中	
3	日		練習 7:30～	真岡西中	
4	月		休み		
5	火		休み		
6	水		合同練習 7:30～		
7	木		合同練習 7:30～		
8	金		練習 7:30～		
9	土		練習試合 真岡中	真岡中	7時現地集合(自転車) 真岡中西門から入る
10	日		休み		
11	月		練習 7:30～	真岡西中	
12	火		休み		
13	水		休み		学校閉庁
14	木		休み		
15	金		休み		↓
16	土		休み		
17	日		休み		
18	月		合同練習 7:30～		
19	火		休み		
20	水		合同練習 7:30～		
21	木		合同練習 7:30～		
22	金		合同練習 7:30～		
23	土		練習試合 久下田中	久下田中	7時現地集合
24	日		休み		
25	月		休み		学校閉庁
26	火		休み		
27	水		休み		
28	木		休み		
29	金		休み		↓
30	土		休み		
31	日		休み		

- ・挨拶は元気よく(遠くからでも)。感謝の気持ちを込めて。
- ・グラウンド内は走って移動。きびきびと気持ちの良い行動。
- ・他のチームから尊敬される西中野球部であること。
- ・変更等がある場合は部活動の際に連絡します。
- ・欠席する場合は、御連絡ください。

R7真岡西中野球部目標 「みんなで県大会出場」

理想のチーム像「元気よく大きな声で挨拶して、一球一球全力で集中して取り組む」