

# 真岡西中学校野球部 練習計画

9月

| 日  | 曜日 | 朝練 | 活動内容        | 会場    | 備考         |
|----|----|----|-------------|-------|------------|
| 1  | 月  |    | 休み          |       | 始業式        |
| 2  | 火  |    | 練習 18:00下校  |       |            |
| 3  | 水  |    | 休み          |       | 委員会        |
| 4  | 木  |    | 練習 18:00下校  |       |            |
| 5  | 金  |    | 練習 18:00下校  |       | 1・2年実力テスト  |
| 6  | 土  |    | 練習試合 ②③山前馬頭 | 山前中   | PTA親子奉仕作業  |
| 7  | 日  |    | 休み          |       |            |
| 8  | 月  |    | 練習 18:00下校  |       |            |
| 9  | 火  |    | 休み          |       | スマイルプロジェクト |
| 10 | 水  |    | 休み          |       | 職員会議       |
| 11 | 木  |    | 練習 18:00下校  |       |            |
| 12 | 金  |    | 練習 18:00下校  |       |            |
| 13 | 土  |    | 練習試合 上三川    | 中村中?  |            |
| 14 | 日  |    | 休み          |       |            |
| 15 | 月  |    | 練習          | 未定    | 敬老の日       |
| 16 | 火  |    | 練習 17:45下校  |       | 弁当の日       |
| 17 | 水  |    | 休み          |       |            |
| 18 | 木  |    | 練習 17:45下校  |       | 都市新人陸上大会   |
| 19 | 金  |    | 練習 17:45下校  |       |            |
| 20 | 土  |    | 練習試合 益子     | 真岡西中? |            |
| 21 | 日  |    | 休み          |       |            |
| 22 | 月  |    | 練習 17:45下校  |       |            |
| 23 | 火  |    | 合同練習        | 中村中   |            |
| 24 | 水  |    | 練習 16:45下校  |       | 芳賀地区音楽祭    |
| 25 | 木  |    | 練習 17:45下校  |       |            |
| 26 | 金  |    | 都市新人野球大会    | 未定    | 詳細別紙       |
| 27 | 土  |    | 都市新人野球大会    | 未定    | 詳細別紙       |
| 28 | 日  |    | 都市新人野球大会    | 未定    | 詳細別紙       |
| 29 | 月  |    | 休み          |       |            |
| 30 | 火  |    | 休み          |       |            |
| 1  | 水  |    | 休み          |       |            |

- ・挨拶は元気よく(遠くからでも)。感謝の気持ちを込めて。
- ・グラウンド内は走って移動。きびきびと気持ちの良い行動。
- ・他のチームから尊敬される西中野球部であること。
- ・変更等がある場合は部活動の際に連絡します。
- ・欠席する場合は御連絡ください。

R7真岡西中野球部目標「みんなで県大会出場」

理想のチーム像「元気よく大きな声で挨拶して、一球一球全力で集中して取り組む」