

# 真岡西中学校卓球部練習計画

9月

日	曜	時間帯	場 所	弁当	内 容
1	月				休養日
2	火	16:00 ~ 17:45	学校		練習
3	水				休養日
4	木	16:00 ~ 17:45	学校		練習
5	金	16:00 ~ 17:45	学校		練習
6	土	9:00 ~ 12:00	学校		練習
7	日				休養日
8	月	16:00 ~ 17:45	学校		練習
9	火				休養日(スマイルプロジェクト)
10	水				休養日
11	木	16:00 ~ 17:45	学校		練習
12	金	16:00 ~ 17:45	学校		練習
13	土	7:30 ~ 12:00	学校		練習試合
14	日	8:00 ~ 17:00	茂木町民体育館	○	茂木TTS大会
15	月				休養日
16	火	16:00 ~ 17:30	学校		練習
17	水				休養日
18	木	16:00 ~ 17:30	学校		練習
19	金	16:00 ~ 17:30	学校		練習
20	土				休養日
21	日	8:00 ~ 15:30	茂木町民体育館	○	強化練習会(男女10名ずつ)
22	月	16:00 ~ 17:30	学校		練習
23	火	8:30 ~ 11:30	学校		練習
24	水	14:30 ~ 16:30	学校		練習
25	木	16:00 ~ 17:30	学校		練習
26	金	6:15 ~ 17:00	益子町民体育館	○	都市新人卓球大会(団体)
27	土	6:15 ~ 16:00	益子町民体育館	○	都市新人卓球大会(個人)
28	日				休養日
29	月	16:00 ~ 17:30	学校		練習
30	火				休養日(テスト前)

※都合により、変更する場合があります。

※9月の下校時間 18:00(1,2週),17:45(3週~) 時間を大切に行動しましょう。

※9/26(金)バス借用 27(土)保護者送迎 詳細は後日連絡します