

真岡西中学校 バレーボール部 9月 活動計画表 8/21

月	日	曜日	学校行事等	練習時間	中・外	内容・対戦校等	場所等
9	1	月	始業式	～18:00	○		学校
	2	火		～18:00	△		学校
	3	水	委員会活動	休養日	×		
	4	木		～18:00	○		学校
	5	金	実力テスト(1・2年)	～18:00	○		学校
	6	土	奉仕作業	奉仕作業終了後～12:00	○		学校
	7	日		休養日	×		
	8	月		～18:00	△		学校
	9	火	スマプロ(1・2年)	休養日	×		
	10	水	職員会議・現職教育	休養日	×		
	11	木		～18:00	○		学校
	12	金		～18:00	○		学校
	13	土		8:00～12:00	○	練習試合(七井)	学校or七井中
	14	日		8:00～11:00	○		学校
	15	月		休養日	×		
	16	火	弁当の日	～17:45	△		学校
	17	水		休養日	×		
	18	木	郡上陸上大会	～17:45	○		学校
	19	金		～17:45	○		学校
	20	土		8:00～12:00	○	練習試合(益子・山前)	学校
	21	日		休養日	×		
	22	月		～17:45	△		学校
	23	火		8:00～12:00	○	練習試合(物部・岩瀬西他)	物部
	24	水		～16:45	△		学校
	25	木		～17:45	○		学校
	26	金	郡上大会	～17:45	大	※詳細後日(バス送迎)	茂木並松
	27	土	郡上大会	試合 8:00～13:00	大	※詳細後日(保護者送迎)	茂木中
	28	日		休養日	×		
	29	月		～17:45	○		学校
	30	火	部活動中止(テスト前のため)		×		

新チームになりました。新人戦は9月26・27日です。

自分の技術を昨日よりも伸ばすために、精一杯努力しましょう。

そして毎日の練習を大切に、頑張っていきましょう！！

学校生活、挨拶、返事、気配り。基礎をしっかりと身に付け、目指せ県大会！！