

# 真岡西中学校野球部 練習計画

10月

日	曜日	朝練	活動内容	会場	備考
1	水		休み		
2	木		休み		
3	金		休み		
4	土		練習	真岡西中	
5	日		休み		
6	月	○	練習 17:30下校		
7	火	○	練習 17:30下校		
8	水		休み		マイチャレンジ
9	木	○	練習 17:30下校		1年生のみ
10	金	○	練習 17:30下校		1年生のみ ↓
11	土		練習	中村中	
12	日		休み		
13	月		練習試合 茂木中	並松運動公園	
14	火	○	練習 17:30下校		
15	水		休み		
16	木	○	練習 17:30下校		
17	金	○	練習 17:30下校		県新人大会
18	土		練習 8:00~12:00	未定	県新人大会
19	日		休み		県新人大会
20	月	○	休み		西輝が丘祭準備期間
21	火	○	休み		弁当の日
22	水	○	休み		
23	木	○	休み		
24	金	○	休み		↓
25	土		休み		西輝が丘祭
26	日		練習 8:00~12:00	未定	
27	月	○	練習 17:15下校		
28	火	○	練習 17:15下校		
29	水		休み		
30	木	○	練習 17:15下校		
31	金		休み		西輝が丘祭振替休日

- ・挨拶は元気よく(遠くからでも)。感謝の気持ちを込めて。
- ・グラウンド内は走って移動。きびきびと気持ちの良い行動。
- ・他のチームから尊敬される西中野球部であること。
- ・変更等がある場合は部活動の際に連絡します。

R7真岡西中野球部目標「みんなで県大会出場」

理想のチーム像「元気よく大きな声で挨拶して、一球一球全力で集中して取り組む」