

真岡西中学校卓球部練習計画

10 月

日	曜	時間帯	場 所	弁当	内 容
1	水				休養日
2	木				休養日
3	金				休養日
4	土	8:30 ~ 11:30			練習
5	日				休養日
6	月	16:00 ~ 17:15			練習
7	火	16:00 ~ 17:15			練習
8	水				休養日
9	木	16:00 ~ 17:15			練習(1年生のみ)
10	金	16:00 ~ 17:15			練習(1年生のみ)
11	土	8:30 ~ 11:30			練習
12	日				休養日
13	月	8:00 ~ 12:00	栃木西中		練習試合
14	火	16:00 ~ 17:15			練習
15	水	14:30 ~ 16:30			練習
16	木	16:00 ~ 17:15			練習
17	金	7:00 ~ 16:00	日環アリーナ	○	県大会(団体)
18	土	8:00 ~ 15:00	清原体育館	○	県大会(個人)
		8:30 ~ 11:30			練習
19	日				休養日
20	月				休養日
21	火				休養日
22	水				休養日
23	木				休養日
24	金				休養日
25	土				西輝が丘祭
26	日				休養日
27	月	16:00 ~ 17:00			練習
28	火	16:00 ~ 17:00			練習
29	水				休養日
30	木	16:00 ~ 17:00			練習
31	金				休養日(西輝が丘祭振替)

※都合により、変更する場合があります。

※10月の下校時間 17:30(1,2週),17:15(3週~) 時間を大切に行動しましょう。

※10/17(金)バス借用 18(土)保護者送迎・現地集合 詳細は後日連絡します