

真岡西中学校野球部 練習計画

11月

| 日 | 曜日 | 朝練 | 活動内容 | 会場 | 備考 |
|----|----|----|--------------------|--------|----------|
| 1 | 土 | | イリエ杯 6:30~13:30くらい | 鬼怒自然公園 | |
| 2 | 日 | | イリエ杯 6:30~15:30 | 鬼怒自然公園 | |
| 3 | 月 | | イリエ杯(予備日) | 鬼怒自然公園 | |
| 4 | 火 | ○ | 練習 17:00下校 | | |
| 5 | 水 | × | 休み | | |
| 6 | 木 | ○ | 休み | | |
| 7 | 金 | ○ | 練習 17:00下校 | | |
| 8 | 土 | | 練習 午前 | 未定 | |
| 9 | 日 | | 練習試合 横川中 | 未定 | |
| 10 | 月 | ○ | 練習 17:00下校 | | |
| 11 | 火 | ○ | 練習 17:00下校 | | |
| 12 | 水 | × | 休み | | 台湾訪問団出発式 |
| 13 | 木 | ○ | 練習 17:00下校 | | |
| 14 | 金 | ○ | 練習 17:00下校 | | |
| 15 | 土 | | 芳賀地区中高強化練習会 一日 | 益子北公園 | |
| 16 | 日 | | 休み | | |
| 17 | 月 | ○ | 練習 16:45下校 | | |
| 18 | 火 | × | | | 弁当の日 |
| 19 | 水 | × | 休み | | 台湾訪問団帰国 |
| 20 | 木 | ○ | 練習 16:45下校 | | |
| 21 | 金 | ○ | 練習 16:45下校 | | |
| 22 | 土 | | 合同練習 午前 | 中村中 | |
| 23 | 日 | | 休み | | |
| 24 | 月 | | 合同練習 午前 | 真岡西中 | |
| 25 | 火 | × | 休み | | |
| 26 | 水 | × | 休み | | |
| 27 | 木 | × | 休み | | 期末テスト |
| 28 | 金 | × | 練習 16:45下校 | | 期末テスト |
| 29 | 土 | | 合同練習 午前 | 未定 | |
| 30 | 日 | | 休み | | |
| 1 | 月 | ○ | 練習 16:30下校 | | |

- ・挨拶は元気よく(遠くからでも)。感謝の気持ちを込めて。
- ・グラウンド内は走って移動。きびきびと気持ちの良い行動。
- ・他のチームから尊敬される西中野球部であること。
- ・変更等がある場合は部活動の際に連絡します。
- ・欠席する場合は御連絡ください。

R7真岡西中野球部目標 「みんなで県大会出場」

理想のチーム像「元気よく大きな声で挨拶して、一球一球全力で集中して取り組む」