

# 真岡西中学校卓球部練習計画

11 月

日	曜	時間帯	場 所	弁当	内 容
1	土	8:30 ～ 11:30	学校		練習
2	日	8:15 ～ 15:00	真岡市総合体育館	○	真岡市長杯オープン卓球大会(希望者)
3	月				休養日
4	火	15:30 ～ 16:45	学校		練習
5	水				休養日
6	木				休養日
7	金	15:30 ～ 16:45	学校		練習
8	土	8:00 ～ 11:00	学校		3年生送る会
9	日				休養日
10	月	16:00 ～ 16:45	学校		練習
11	火	16:00 ～ 16:45	学校		練習
12	水				休養日
13	木	16:00 ～ 16:45	学校		練習
14	金	16:00 ～ 16:45	学校		練習
15	土				休養日
16	日	8:00 ～ 16:00	県南体育館	○	東京カデット(希望者)
17	月	16:00 ～ 16:30	学校		練習
18	火	16:00 ～ 16:30	学校		練習
19	水				休養日
20	木	16:00 ～ 16:30	学校		練習
21	金	16:00 ～ 16:30	学校		練習
22	土	8:00 ～ 15:30	茂木町民体育館	○	強化練習会
23	日				休養日
24	月				休養日
25	火				休養日
26	水				休養日
27	木				休養日(期末テスト)
28	金	16:00 ～ 16:30	学校		練習
29	土				休養日
30	日	8:15 ～ 16:00	茂木町民体育館	○	八溝団体選手権

※都合により、変更する場合があります。

※11月の下校時間 1,2週目 17:00 3,4週目 16:45 時間を大切に行動しましょう。

12月6日(土)芳賀地区学年別大会：茂木町民体育館(現地集合)