

真岡西中学校卓球部練習計画

11月

| 日 | 曜 | 時間帯 | 場所 | 弁当 | 内 容 |
|----|---|---------------|----------|----|--------------------|
| 1 | 土 | 8:30 ~ 11:30 | 学校 | | 練習 |
| 2 | 日 | 8:15 ~ 15:00 | 真岡市総合体育館 | ○ | 真岡市長杯オープン卓球大会(希望者) |
| 3 | 月 | | | | 休養日 |
| 4 | 火 | 15:30 ~ 16:45 | 学校 | | 練習 |
| 5 | 水 | | | | 休養日 |
| 6 | 木 | | | | 休養日 |
| 7 | 金 | 15:30 ~ 16:45 | 学校 | | 練習 |
| 8 | 土 | 8:00 ~ 11:00 | 学校 | | 3年生送る会 |
| 9 | 日 | | | | 休養日 |
| 10 | 月 | 16:00 ~ 16:45 | 学校 | | 練習 |
| 11 | 火 | 16:00 ~ 16:45 | 学校 | | 練習 |
| 12 | 水 | | | | 休養日 |
| 13 | 木 | 16:00 ~ 16:45 | 学校 | | 練習 |
| 14 | 金 | 16:00 ~ 16:45 | 学校 | | 練習 |
| 15 | 土 | | | | 休養日 |
| 16 | 日 | 8:00 ~ 16:00 | 県南体育館 | ○ | 東京カデット(希望者) |
| 17 | 月 | 16:00 ~ 16:30 | 学校 | | 練習 |
| 18 | 火 | 16:00 ~ 16:30 | 学校 | | 練習 |
| 19 | 水 | | | | 休養日 |
| 20 | 木 | 16:00 ~ 16:30 | 学校 | | 練習 |
| 21 | 金 | 16:00 ~ 16:30 | 学校 | | 練習 |
| 22 | 土 | 8:00 ~ 15:30 | 茂木町民体育館 | ○ | 強化練習会 |
| 23 | 日 | | | | 休養日 |
| 24 | 月 | | | | 休養日 |
| 25 | 火 | | | | 休養日 |
| 26 | 水 | | | | 休養日 |
| 27 | 木 | | | | 休養日(期末テスト) |
| 28 | 金 | 16:00 ~ 16:30 | 学校 | | 練習 |
| 29 | 土 | | | | 休養日 |
| 30 | 日 | 8:15 ~ 16:00 | 茂木町民体育館 | ○ | 八溝団体選手権 |

※都合により、変更する場合があります。

※11月の下校時間 1,2週目 17:00 3,4週目 16:45 時間を大切に行動しましょう。

12月 6日(土)芳賀地区学年別大会：茂木町民体育館(現地集合)