

真岡西中学校野球部 練習計画

12月

日	曜日	朝練	活動内容	会場	備考
1	月	○	練習 16:30下校完了		
2	火	○	練習 16:30下校完了		
3	水	×	休み		
4	木	○	練習 16:30下校完了		
5	金	×	練習 16:30下校完了		市学力調査
6	土		休み		
7	日		合同練習 午前	会場未定	
8	月	○	練習 16:30下校完了		生徒会意見発表会・投票
9	火	○	練習 16:30下校完了		
10	水	×	休み		
11	木	○	練習 16:30下校完了		2年専門学科説明会
12	金	○	練習 16:30下校完了		
13	土		合同練習 午前	会場未定	
14	日		休み		
15	月	○	練習 16:30下校完了		
16	火	×	練習 16:30下校完了		弁当の日
17	水	×	休み		
18	木	○	練習 16:30下校完了		
19	金	○	練習 16:30下校完了		
20	土		芳賀地区強化練習会	鬼怒自然公園	
21	日		休み		
22	月	○	練習 16:30下校完了		
23	火	○	練習 16:30下校完了		大掃除
24	水	×	休み		
25	木	○	休み		終業式
26	金		練習 8:00～11:00	真岡西中	部室の大掃除
27	土		練習 午前	会場未定	
28	日		休み		
29	月		休み		
30	火		休み		
31	水		休み		

- ・挨拶は元気よく(遠くからでも)。感謝の気持ちを込めて。
- ・グラウンド内は走って移動。きびきびと気持ちの良い行動。
- ・他のチームから尊敬される西中野球部であること。
- ・変更等がある場合は部活動の際に連絡します。
- ・欠席する場合は御連絡ください。

R7真岡西中野球部目標 「みんなで県大会出場」

理想のチーム像「元気よく大きな声で挨拶して、一球一球全力で集中して取り組む」