

真岡西中学校 バレーボール部 1月 活動計画表 12/19

月	日	曜日	学校行事等	練習時間	内・外	内容・対戦校等	場所等
1	1	木	元日	休み	×		
	2	金	閉庁	休み	×		
	3	土		休み	×		
	4	日		休み	×		
	5	月		8:00～11:00	○		学校
	6	火		12:00～15:00	△		学校
	7	水		8:00～11:00	○		学校
	8	木	3学期始業式	休養日	×		
	9	金		～16:45	○		学校
	10	土		8:00～12:00	○	協和・大和、益子・山前	学校
	11	日		12:00～15:00	△		学校
	12	月	成人の日	休養日	×		
	13	火	入学準備説明会	～16:45	○	部活動見学あり	学校
	14	水		休養日	×		
	15	木		～16:45	○		学校
	16	金		～16:45	△		学校
	17	土		8:00～12:00	○	真岡東、清原他	真岡東
	18	日		休養日	×		
	19	月		～16:45	○		学校
	20	火	弁当の日	休養日	×		
	21	水		休養日	×		
	22	木		～16:45	○		学校
	23	金		～16:45	○		学校
	24	土		郡 協会長杯予選①(リーグ)	○	別紙参照	茂木・並松
	25	日		休養日	×		
	26	月		～16:45	△		学校
	27	火		～16:45	○		学校
	28	水		休養日	×		
	29	木		～16:45	○		学校
	30	金		休養日	×		
	31	土		郡 協会長杯予選②(決勝)	○	別紙参照	茂木・並松

令和8年 スタートです。それぞれの目標を達成できるよう、全員同じ気持ちで頑張りましょう。
自分に厳しく、緊張感をもって練習や練習試合に取り組みましょう。そして、県出場をつかみ取ろう！

きちんとした生活もできるように。挨拶、返事、感謝の気持ち、素直な心、整理整頓 忘れずに！！
短い時間の中で、一人一人が高い意識をもって練習に取り組むこと。

今後の大会 2/8(日):小中合同練習会 2/11(水):益子町バレーボール大会
2/21(土)～:県協会長杯(予定)

※今年度の1年生大会については、選抜となりました。よろしくお願いします。