

真岡西中学校 バレーボール部 1月 活動計画表 12／19

| 月 | 日 | 曜日 | 学校行事等 | 練習時間 | 内・外 | 内容・対戦校等 | 場所等 |
|---|----|----|----------------|-------------|------|-------------|-------|
| 1 | 1 | 木 | 元日 | 休み | × | | |
| | 2 | 金 | 閉学 | 休み | × | | |
| | 3 | 土 | | 休み | × | | |
| | 4 | 日 | | 休み | × | | |
| | 5 | 月 | | 8:00～11:00 | ○ | | 学校 |
| | 6 | 火 | | 12:00～15:00 | △ | | 学校 |
| | 7 | 水 | | 8:00～11:00 | ○ | | 学校 |
| | 8 | 木 | 3学期始業式 | 休養日 | × | | |
| | 9 | 金 | | ～16:45 | ○ | | 学校 |
| | 10 | 土 | | 8:00～12:00 | ○ | 協和・大和、益子・山前 | 学校 |
| | 11 | 日 | | 12:00～15:00 | △ | | 学校 |
| | 12 | 月 | 成人の日 | 休養日 | × | | |
| | 13 | 火 | 入学準備説明会 | ～16:45 | ○ | 部活動見学あり | 学校 |
| | 14 | 水 | | 休養日 | × | | |
| | 15 | 木 | | ～16:45 | ○ | | 学校 |
| | 16 | 金 | | ～16:45 | △ | | 学校 |
| | 17 | 土 | | 8:00～12:00 | ○ | 真岡東、清原他 | 真岡東 |
| | 18 | 日 | | 休養日 | × | | |
| | 19 | 月 | | ～16:45 | ○ | | 学校 |
| | 20 | 火 | 弁当の日 | 休養日 | × | | |
| | 21 | 水 | | 休養日 | × | | |
| | 22 | 木 | | ～16:45 | ○ | | 学校 |
| | 23 | 金 | | ～16:45 | ○ | | 学校 |
| | 24 | 土 | 郡 協会長杯予選①(リーグ) | ○ | 別紙参照 | | 茂木:並松 |
| | 25 | 日 | | 休養日 | × | | |
| | 26 | 月 | | ～16:45 | △ | | 学校 |
| | 27 | 火 | | ～16:45 | ○ | | 学校 |
| | 28 | 水 | | 休養日 | × | | |
| | 29 | 木 | | ～16:45 | ○ | | 学校 |
| | 30 | 金 | | 休養日 | × | | |
| | 31 | 土 | 郡 協会長杯予選②(決勝) | ○ | 別紙参照 | | 茂木:並松 |

令和8年 スタートです。それぞれの目標を達成できるよう、全員同じ気持ちで頑張りましょう。

自分に厳しく、緊張感をもって練習や練習試合に取り組みましょう。そして、県出場をつかみ取ろう！

きちんとした生活もできるように。挨拶、返事、感謝の気持ち、素直な心、整理整頓 忘れずに！！
短い時間の中で、一人一人が高い意識をもって練習に取り組むこと。

今後の大会 2／8(日):小中合同練習会 2／11(水):益子町バレーボール大会
2／21(土)～:県協会長杯(予定)

※今年度の1年生大会については、選抜となりました。よろしくお願いします。