

## 真岡西中学校卓球部練習計画

2 月

日	曜	時間帯	場 所	弁当	内 容
1	日				休養日
2	月	16:00 ～ 16:45	学校		練習
3	火	16:00 ～ 16:45	学校		練習
4	水				休養日
5	木				休養日
6	金	16:00 ～ 16:45	学校		練習
7	土	8:30 ～ 11:30	学校		練習
8	日				休養日
9	月	16:00 ～ 16:45	学校		練習
10	火				休養日(テスト前)
11	水				休養日(テスト前)
12	木				休養日
13	金	16:00 ～ 16:45	学校		練習
14	土	8:00 ～ 12:00	泉ヶ丘中		練習試合
15	日				休養日
16	月	16:00 ～ 17:00	学校		練習
17	火	16:00 ～ 17:00	学校		練習
18	水				休養日
19	木	16:00 ～ 17:00	学校		練習
20	金	16:00 ～ 17:00	学校		練習
21	土				休養日
22	日				休養日
23	月	8:00 ～ 12:00	学校		合同練習
24	火	16:00 ～ 17:00	学校		練習
25	水				休養日
26	木	16:00 ～ 17:00	学校		練習
27	金	16:00 ～ 17:00	学校		練習
28	土	8:00 ～ 15:30	古里中	○	練習試合

※都合により、変更する場合があります。

※2月の下校時間 17:00(1,2週),17:15(3週～) 時間を大切に行動しましょう。

※欠席する場合には必ずe-メッセージに連絡を