

# 保健だより



H29. 4. 11 物部中学校 保健室 (No.1)

## 入学・進級おめでとうございます

みなさんが元気な学校生活を送れるようお手伝いする、ようごじょきょうゆ あべ かえで養護助教諭の阿部 楓です。どうぞよろしくお願い申し上げます。今年も桜がきれいに咲きましたね。新年度が始まり、ワクワクしている人、ドキドキしている人、いろいろですね。緊張している人は桜を見上げてみたら、ちょっと緊張がほぐれるかもしれません。今年度も元気にスタートしましょ

保健室を利用するときは、担任の先生や授業の先生に保健室利用カードを記入してもらってから、保健室を利用するようにしましょう。

### 自分の言葉で伝える



ある休み時間。保健室の戸が突然開き、無言で入ってくる生徒。おもむろにイスに腰かけ、ポソッと「頭痛い」のひと言を発して、また沈黙…。こんな光景にしばしば出くわします。

体調がよくないと気分も落ち込み、話がしづらくなりますね。でも、保健室に来たときは「いつから」「どこが」「どうして」「どんな具合か」を、なるべく自分の言葉で知らせてほしいのです。それはルールやマナーといった理由だけでなく、そのときの体調を最もわかっている本人から聞くことで、素早く適切な対応に結びつける…そんな意図もあります（上記の例でも、どんな理由なのかわかりません）。

もし「何となく」でも、そのまま「何となく」です」と教えてくれればOK。みんなでルールやマナーを守ってみんなが利用しやすく、そして、一人ひとりのニーズに応えられる保健室でありたいと思います。1年間どうぞよろしくお願い申し上げます。

### ★今月の目標☆

#### ◎保健目標

自分の健康状態を知ろう  
～健康診断を適切に受診する～

#### ◎安全目標

通学路を点検しよう  
～周囲の安全確認～

### ★今月の保健・安全行事予定☆

- 11日 身体計測  
～身長・体重の計測、視力検査、聴力検査（1,3年生）～
- 14日 交通安全教室
- 17日 歯科検診（朝の歯みがき忘
- 19日 安全点検、環境衛生検査

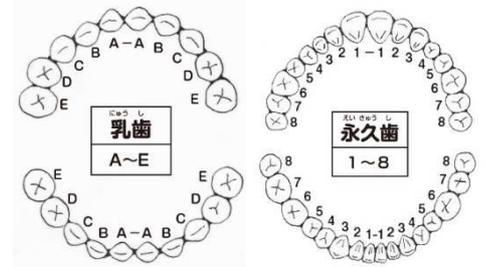


# 4/17(月)は歯科検診です



物部中の特徴として、むし歯のある生徒が多いという傾向がみられます。歯科検診で学校歯科医の平岡先生にしっかりと診てもらい、治療が必要と言われた人は早く病院へ行き、治してもらうようにしましょう。昨年度の物中生のむし歯治癒率は、57.9%でした。今年はこれを上回るよう呼びかけていきたいと思ひます。ご家庭でのご協力、よろしくお願ひします。  
『目指せ、むし歯ゼロ!』今年は75%以上を目標とします!

歯医者さんの言う「記号はなに?」



歯医者さんは「こんなこと」を見ています

 CO むし歯になりそうな歯 C むし歯	 GO 歯ぐきの軽いはれや出血 G 歯肉炎・歯周炎
 あご、かみ合わせ、歯並びの異常	 歯垢が残っている 歯石が沈着している

むし歯のすすみかた



学校医	伊藤讓治 先生	真岡市高田	75-0100
学校歯科医	平岡 純 先生	真岡市高田	75-0009
学校薬剤師	町田公一 先生	真岡市久下田	74-0161

保護者の方へ

保健関係書類の記入と提出のお願い (4月17日(月) 締め切り)

1. 保健調査票 ※保護者印を必ずお願ひします。
2. 結核に関する問診票(結核健康診断問診調査票) ※保護者印を必ずお願ひします。
3. 心臓検診調査票 (1年生)
4. 貧血検査同意書 (1、3年生) ※保護者印を必ずお願ひします。
5. 小児生活習慣病予防健診同意書 (2年生) ※保護者印を必ずお願ひします。
6. アレルギー調査票 ※なるべく詳しくご記入ください。
7. スポーツ振興センター同意書
8. 保健連絡カード ※緊急時などに使用しますのでできるだけ早めに提出をお願ひします。
9. 修学旅行事前調査 (3年生) ※なるべく詳しくご記入ください。

健康診断シーズン、保護者の皆様にはお忙しいところお手数おかけしますが、保健関係書類はお子様の健康について大切なものとなりますので、引き続きご協力よろしくお願ひいたします。