

# 保健だより



H28. 4. 13 物部中学校 保健室 (No.1)

今年も一年みなさんが元気に学校生活を送ることができますように！！

## 入学・進級おめでとございます

いよいよ新年度が始まりましたね。新しいクラスになり、これからの日々が楽しみでドキドキする反面、緊張や不安からのドキドキもあるのではないのでしょうか？「うまくやっていけるかな？」と不安なのはみんな同じです。最初の一步は笑顔のあいさつからです！

みなさんが元気な学校生活を送れるようお手伝いする、<sup>ようごじよきょうゆ</sup>養護助教諭の<sup>あべ</sup>阿部<sup>かえで</sup>楓です。どうぞよろしくお願ひします。

保健室を利用するときは、必ず担任の先生、授業の先生に話をしてから、保健室を利用するようにしましょう。短い休み時間でもいろいろありますが、お願ひします。

### 保健室はこんなふうに使ってください

<p><b>けがをしたA子さん</b> 転落もあっておれだけ、窓割れどむ竹の手まで刺っちゃった</p> <p>応急手当をします。でも、治療はお医者さんでしてもらってください。包帯やばんそうこうの取替えは、おうちでしてきてね。</p>	<p><b>頭が痛いBくん</b> 頭が高くて寝業が受けられぬい、寝不足がも抑れぬい</p> <p>保健室のベッドは体調の悪い人が一時的に休むためにあります。熱を測ってようすを見て、帰ったほうがいいか、少し休んで教室に戻ってもらうか判断します。でも、寝不足の解消につかわないでね。</p>
<p><b>悩んでいるC子さん</b> なだちときさいぬことどけんがして、うまくいがぬくなって...</p> <p>保健室で話したいなと思ったら、どんなことでも話しに来てください。</p>	<p><b>知りたいDくん</b> からだのことど気になぬることがあるんだ。保健室の本も借けていい？</p> <p>先生にわかることなら答えます。一緒に本で調べてもいいです。でも、本は勝手に持ち出さないでね。</p>

**お願ひ** ※病気やけがで来室した時は、「いつ」「どこで」「どういうふうにして」「どうなった」とわかりやすく話してください。

※保健室には、トイレットペーパー・マジックリン・クレンザー・ビニール袋等がおいてありますが、無断では持ち出さず、必ず先生の許可を得てください。

※保健室に来室するときは、「失礼します」「失礼しました」を忘れずにお願ひします。

保健室はけがをした時や体の調子が悪い時だけでなく、身体や健康についての質問や相談をするところです。「自分の健康は自分でつくる」ことができるよう一緒に考え、勉強していきたいと思っています。何となく悲しい気分の時、誰かに話を聞いてもらいたい時...など、気軽に話をしにきてください。みなさんのうれしい話、楽しい話も待っています。

# 明日4/14(木)は歯科検診です

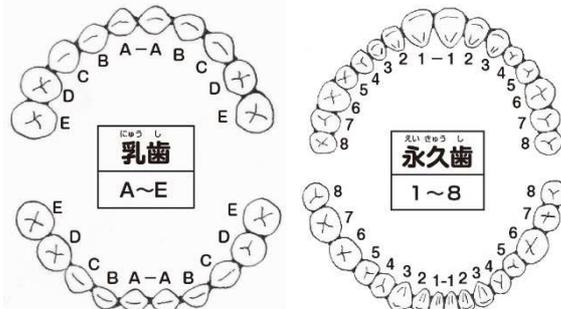
朝ごはんの後に  
歯をみがいておきましょう!



物部中の特徴として、むし歯のある生徒が多いという傾向がみられます。学校歯科医の芳賀先生にしっかりと診てもらい、治療が必要と言われた人は早く病院へ行き、治してもらうようにしましょう。昨年度の物中生のむし歯治癒率は70.4%でした。今年はこれを上回るよう呼びかけていきたいと思ひます。ご家庭でのご協力、よろしくお願ひします。

『目指せ、むし歯ゼロ!』

## 歯医者さんの言う記号はなに?



## 歯医者さんはこんなことを見えています

CO むし歯になりそうな歯 C むし歯	GO むし歯の軽いはれや出血 G 歯肉炎・歯周炎
あご、かみ合わせ、 歯並びの異常	歯垢が残っている 歯石が沈着している

## むし歯のすすみかた



学校医	伊藤讓治 先生	真岡市高田	75-0100
学校歯科医	芳賀英光 先生	真岡市久下田	74-4180
学校薬剤師	町田公一 先生	真岡市久下田	74-0161

## 保護者の方へ

### 保健関係書類の記入と提出のお願い (4月15日(金) 締め切り)

1. 保健調査票 保護者印を必ずお願ひします。
2. 結核に関する問診票(結核健康診断問診調査票) 保護者印を必ずお願ひします。
3. 保健連絡カード ※緊急時など使用しますのでできるだけ早めに提出をお願ひします。
4. 貧血検査同意書(1, 3年生) 保護者印を必ずお願ひします。
5. 小児生活習慣病予防健診同意書(2年生) 保護者印を必ずお願ひします。
6. アレルギー調査票 ※なるべく詳しくご記入ください。

健康診断シーズン、保護者の皆様にはお忙しいところお手数おかけしますが、保健関係書類はお子様の健康について大切なものとなりますので、引き続きご協力よろしくお願ひいたします。