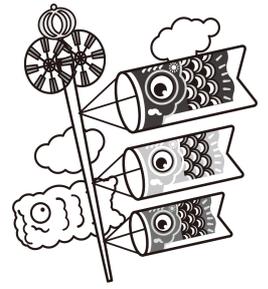


# 保健だより 5月



H27. 5. 1 物部中学校 保健室 (No. 3)

新学期が始まってもうすぐ1ヶ月が立ち、いよいよゴールデンウィークですね。新しい環境に加え様々な行事が続き、「つかれたな〜」と感じている人も多いでしょう。また、先週から真岡市内でもインフルエンザB型の流行が見られ、学級閉鎖になる学校が出ています。県内のインフルエンザによる出席停止者も今週に入り、増加している状況です。せっかくのお休みに辛い思いをしないよう、こまめに手洗い・うがいをして、十分な睡眠・栄養をとり、規則正しい生活をするよう心がけましょう。



## 健康診断結果のお知らせお渡ししました!

保護者の皆様には保健関係書類の記入・提出等、大変お世話になっております。4月の健康診断では、三計測(身長・体重・座高)、視力検査、聴力検査(1・3年生)、歯科検診が終了しました。それぞれ配布させていただいたお知らせに目を通していただき、医療機関の受診が必要なお子様は、なるべく早く医療機関を受診するようお願いいたします。そして受診後は速やかに、受診連絡票を学校へ提出して下さいますようお願いいたします。



7日(木)	貧血検査 (1・3年生)
	小児生活習慣病予防健診 (2年生)
8日(金)	腎臓検診1次
28日(木)	心臓検診1次
29日(金)	腎臓検診2次

★ 健診前日はいつもよりゆっくりお風呂に入り、体

を清潔に保ちましょう。



# アタマジラミってな～に？

アタマジラミを知っていますか？県からシラミのまん延防止のため、リーフレットが届きました。みんなが正しい知識を持ちましょう。発生の情報を家庭と学校で正確に伝え合い、早期に解決するようにしたいと思います。

## ○アタマジラミはどこにでも普通に存在する虫です

日本ではシラミ用薬剤によって一時期減っていましたが、1994年頃からまた増えています。アタマジラミは不衛生とは全く無関係で、どの子どもにでもおこる「普通の虫」です。

髪の毛の接触やタオルの共用などにより、アタマジラミが頭に住みつきます。繰り返し血を吸うため、一ヶ月ぐらいでカユミが始まり、掻きすぎて皮膚炎になることもあります。

発症を隠したり、からかったりすることがないように、みんなが正しい知識を持ちましょう。

## ○清潔にしてもなるの？

「アタマジラミ」は、不衛生とは全く関係ありません！！清潔にし、毎日シャンプーしていても発生します。今は先進国でアタマジラミ症が増えており、県内でも毎年100以上の報告がきています。

## ○見つけ方

成虫はすばしく見つけにくいので、卵を探しましょう。耳の後ろや後頭部の髪の毛を根本からよく調べてください。アタマジラミの卵は髪の毛にしっかりとくっついていて、簡単にははがれません。

なにか心配なことがあるときには、遠慮なく保健室にきてください。



成虫の体長 2~3 ミリ アタマジラミの卵 0.5 ミリ



※髪の毛にしっかりとくっついている

弾力があり、プチッとつぶれる

栃木県保健福祉部生活衛生課より

からだって？  
じつは！  
クイズ

からだデータ  
クイズ

つぎ もっと なが  
次のうち、最も長いものはどれでしょう？

- 1 成人の血管を全てつなげた時の長さ
- 2 地球の赤道1周分の距離
- 3 スカイツリーを縦に10万個並べた長さ

★ 答えは保健室の壁面にあります

◆ 保健室のエチケット ◆

◆ ドアはノックしてから  
ケガの手当てや相談などしていることがありますが、保健室だけではありませんが、必ずノックを。

◆ 血のついたティッシュは  
ケガや鼻血をふいて汚れたティッシュは紙に包んで捨てましょう。

◆ 借りたものは、きちんと返す  
保健室で貸し出したものは、きちんと返してね。

◆ ちょっと待ってね  
他の人の手当てをしているときは、順番を待ってね。緊急のときは別。

◆ 気持ちよくあいさつ  
ありがとうございました、は気持ちよくなる魔法のことば。