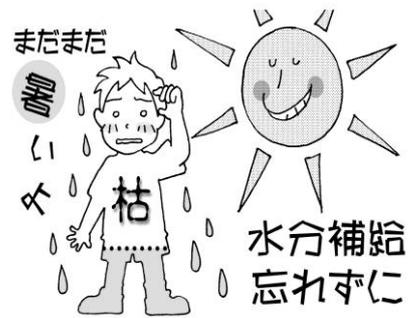


保健だより

H25. 9. 2 物部中学校 保健室 (No.7)



夏休み明けは、暑い、忙しい！台風注意！！

はじめまして

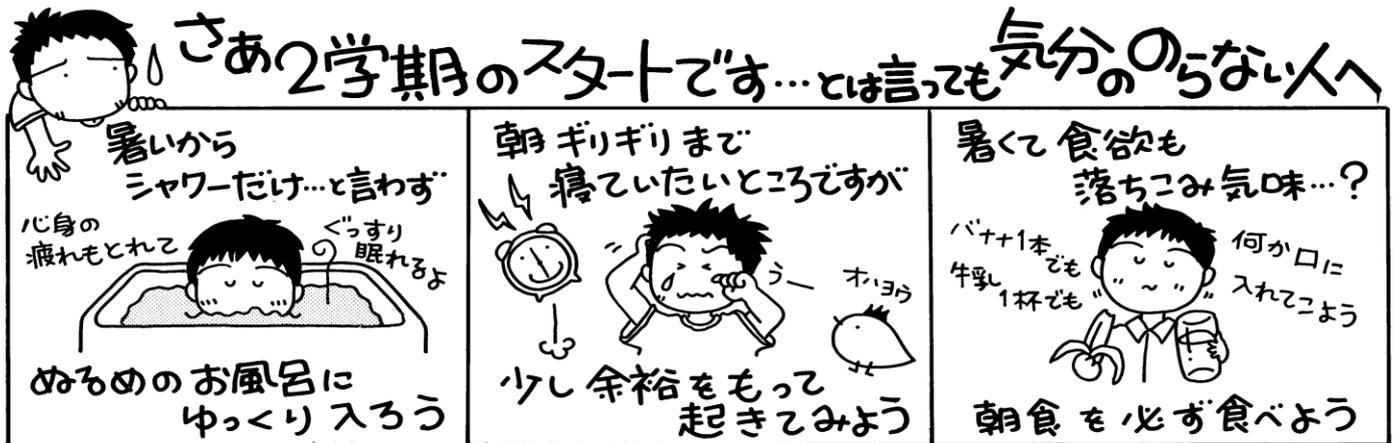
柳田 歩 です。

8月8日から吉田先生にかわり物部中学校に勤めています。

子どもたちといっしょに楽しく過ごしていけたらと思っています。どうぞよろしくをお願いします。

みなさん、充実した夏休みを過ごすことができましたか？長かった夏休みも、とうとう終わってしまいました。少し残念な気もしますが、まずは早寝早起きを心掛け、朝食をしっかりとって、トイレに行って・・・学校を中心とした生活に切り替えていきましょう。

2学期に入り、さっそく運動会の練習が始まります。暑さも残る中での練習になりそうです。体調を崩さないように、こまめに水分補給をして、暑さに負けずにがんばりましょう。



運動会の練習が始まります。暑い中での練習になります。しっかり体調を整えて練習に取り組みましょう。

1年生は初めての運動会、2年生は新しいクラスでの運動会、3年生にとっては最後の運動会になります。力を合わせてがんばりましょう！

—9月の保健行事—

身体計測

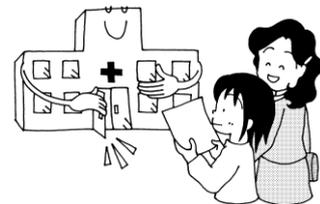
※服装は半袖・短パン、髪型に気をつけましょう。(特に女子生徒)

実施日	曜日	時間	クラス	実施日	曜日	時間	クラス
9月 10日	火	昼休み	1の1	9月 13日	金	昼休み	2の2
11日	水	昼休み	1の2	17日	火	昼休み	3の1
12日	木	昼休み	2の1	18日	水	昼休み	3の2

保護者の方へ

長い夏休みも終わりました。お子様は、病気・けがなどせずに、元気に過ごせたでしょうか。

そして、夏休み前にお子様の健康診断の結果を随時お知らせいたしました。夏休みに病院を受診し、治療が済んでいましたら、用紙を学校に提出してください。よろしくお願いします。



9月1日防災の日 もしものときに冷静に行動できるように 日頃から「防災」についての意識をしっかりと持ってください。

<p>避難する場所や連絡先を しっかり覚えておきましょう</p>	<p>日頃から家族や友人と 災害時の行動について きちんと話し合っておきましょう</p>	<p>非常時の持ち出し品を きちんと用意しておきましょう</p>
--------------------------------------	--	--------------------------------------

東日本大震災から約2年半が経ちました。最近では余震も少なくなってきましたが、地震に限らず、災害はいつでも起こるかわかりません。“もしも”のときに冷静に行動するためには、一人ひとりが日頃から「防災」についての意識を持つことが大切です。ぜひこの機会に、もう一度「防災」について家族で話し合ってみましょう。



グラウンドは 安全に使おう

グラウンドは 安全に使おう

まちがいさがし
7つのまちがい
があります。
みんなで見つけ
てみましょう。

運動会の練習
中も、危険な
ものが落ちて
いないかどう
か確認して、
けがを予防し
ましょう。