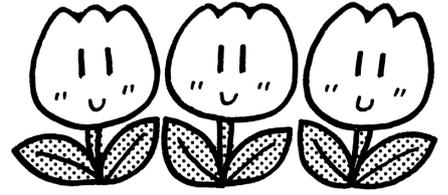


保健だより



今年も一年みなさんが元気に学校生活を送ることができますように！！

H25. 4. 8 物部中学校 保健室 (No.1)

入学・進級おめでとうございます

いよいよ新年度が始まりました。学校の中もフレッシュな空気いっぱいです。これからの1年間には、いろいろなことがあると思いますが、疲れた時、辛い時には、今の新鮮な気持ちを思い出してください。きっと元気が出ますよ。

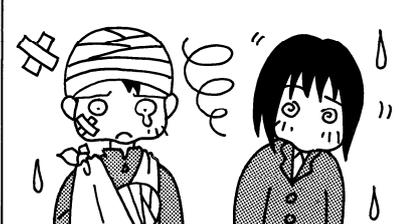
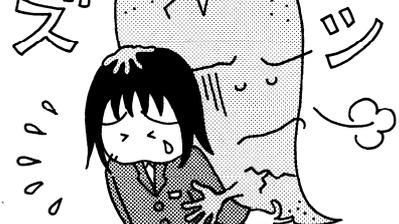
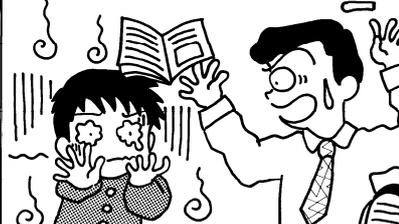
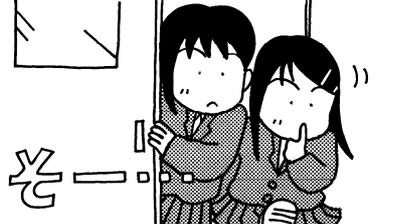
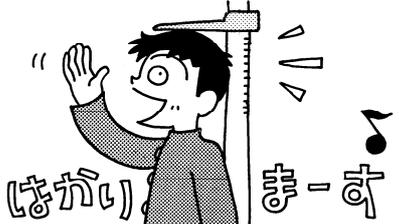
みなさんが元気な学校生活を送れるようお手伝いする、ようごきょうゆ 養護教諭の よしだ えみ 吉田絵美です。よろしくお願いします。

保健室の 使い方・・・

保健室を利用するときは、必ず担任の先生、授業の先生に話をしてから、保健室を利用するようにしましょう。短い休み時間でもいろいろありますが、お願いします。

みんなの保健室

機能と役割を正しく理解して。。。
ヘルプマナーを守って利用してください！！

<p>けがの応急手当や 具合が悪いときの一時休養に</p> 	<p>自分の体や健康について 知りたい時・調べたい時</p> 	<p>悩みをかかえている時に</p> 
<p>先生にことわってから 利用しましょう</p> 	<p>ベッドで休んでいる人もいます 静かに利用しましょう</p> 	<p>保健室にあるものは ひと声かけてから使いましょう</p> 

お願い

※病気やけがで来室した時は、「いつ」「どこで」「どういうふうにして」「どうなった」とわかりやすく話してください。

※保健室には、トイレットペーパー・マジックリン・ビニール袋が置いてありますが、無断では持ち出さず、必ず先生の許可を得てください。

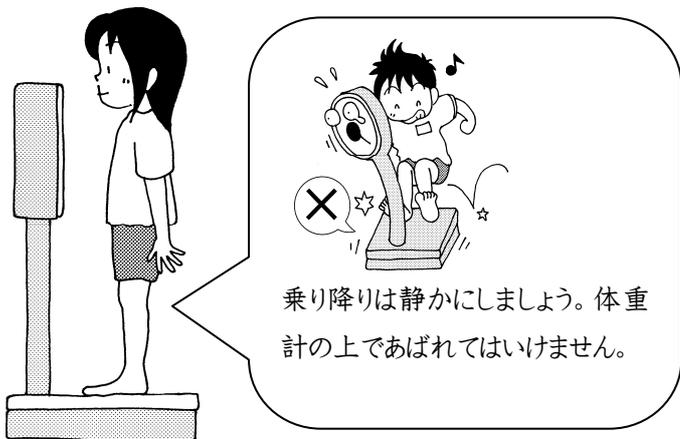
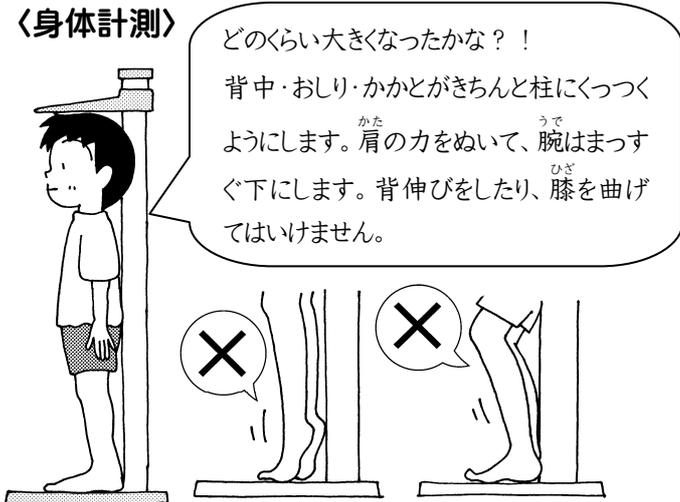
※保健室に来室するときは「失礼します」「失礼しました」を忘れずにお願いします。

保健室はけがをした時や体の調子が悪い時だけでなく、身体や健康についての質問や相談をするところです。「自分の健康は自分でつくる」ができるよう一緒に考え、勉強していきたいと思っています。何となく悲しい気分の時、誰かに話を聞いてもらいたい時…など、気軽に話をしにきてください。うれしい話、楽しい話をたくさん聞かせてください。

健康診断がはじまります

4月9日に身体計測・4月25日には歯科検診があります。身体計測はバランス良く成長しているかを見るために行われます。友だちの結果と比べるのではなく、自分の結果をみて、前回よりどのくらい成長したかを見てください。勉強も、運動も、趣味も遊びも、体や心が元気であればこそです。学校での健康診断は、みなさんの「いま」の健康をチェックするとともに、将来にわたっても健康に過ごせるように、その方法やポイントを学ぶ場でもあるのです。自分の身体・健康を大切にできるといいですね。

〈身体計測〉



聴力検査は1・3年生が対象です。
検査の前日には、耳の掃除をしてきてください。音の検査になるので、待ってる人は静かに待ちましょう。

保健関係書類の記入と提出のお願い

1. 保健調査票 (4月17日までに提出)
2. 結核に関する問診票 保護者印を必ずお願いします。(4月17日までに提出)
3. 保健連絡カード (緊急時など使用しますので、できるだけ早めをお願いします。)
4. スポーツ振興センター同意書 (後日配布します)

【今年お世話になる学校医の先生方です】

学校医	伊藤譲治 先生	真岡市高田	75-0100
学校歯科医	芳賀英光 先生	真岡市久下田	74-4180
学校薬剤師	町田公一 先生	真岡市久下田	74-0161