



◎今年の自分を漢字1文字で表すと？

12月12日（木）に日本漢字能力検定協会が清水寺で今年の漢字を発表しました。今年の漢字には、「令」が選ばれました。新元号「令和」の決定が、新たな時代の幕開けを告げた一年。その他にも法令改正、法令順守の意識の高まりなどの世相も表しているそうです。それにちなんで、1年生も今年を漢字1文字で表してみました。

※漢字は直筆です！



Iさんくん「努」

どんどん難しくなる教科や中間・期末・実力テストの勉強をして成績を上げたいと思ったからです。



Oさん「勇」

勇気をもって、何事にも取り組んだ1年だったからです。



Kさん「初」

初めてのことにチャレンジしようと思ったからです。どんなことでも「初めて」は大切だからです。



Kさん「悔」

今年は、テストでも部活でも悔しいことが多かったからです。テストでは凡ミスが多かったし、バレーボールの大会でもミスが多かったのが反省です。



Fさん「熱」

運動会や文化祭など、何事にも全力で熱くなれました。（運動会の学年種目や個人発表、生徒会役員選挙の立合演説会の演説や、英語スピーチの活気ある発表。）



Hさん「楽」

部活も楽しめました。また友だちと話したり、ゲームをしたりして楽しめたからです。授業も誰かが面白いことをいうと、皆が笑って授業がより楽しめたからです。テストで良い点を取ると勉強がはかどって楽しいです。自転車をこぐのも一つの楽しさです！



上記以外の漢字では、

「考」、「部」、「急」、「優」、「伸」、「増」、「信」etc.

がありました。

# 12月・1月・2月の主な行事予定

## 12月

17(火) お弁当の日・ｽｰﾙｶﾝﾃﾞﾝ-来校日

25(水) 終業式

## 1月

8(水) 始業式

9(木) 委員会

15(水) 全校朝会・職員会議

16(木) 衛生検査

17(金) 実力テスト

21(火) お弁当の日・ｽｰﾙｶﾝﾃﾞﾝ-来校日

読み聞かせ

27(月) 中学校入学説明会

## 2月

3(月) 立志式準備

4(火) 立志式・読み聞かせ

6(木) 栃木県立高特色選抜入試(3年生)

10(月) 委員会・学校評議委員会

12(水) 職員会議・科学教育センター利用(1年生)

13(木)、14(金) 期末テスト

18(火)～21(金) 自然教室

25(火) 安全点検・衛生検査

26(水) 全校朝会・安全点検・衛生検査

28(金) 3年生を送る会

教育相談実施期間(1年生)

1月20日(月)～30日(木)

## ◎ゲーム依存について

今年5月、世界保健機関＝WHOはゲームに依存している状態を「ゲーム障害」として病気等を分類するガイドライン＝「国際疾病分類」に新たに加えました。国内初となるネット依存専門外来を開設した国立病院機構久里浜医療センターでは、国内の実態を把握するために、全国の男女(10～29歳)を対象として調査を実施し、4400人余りが回答しました。下のグラフはその調査で明らかになったことの一部です。

### ゲームに費やす時間(平日)



### 学業に悪影響がでたり、仕事を失ったりしてもゲームを続けた



調査によると、ゲームを長時間行っている人ほど、ゲームを止められない傾向にある結果が出ました。(4月に本校で行った調査では、平日に3時間以上ゲームをすると答えた生徒は25%でした。)インターネットや携

帯型ゲーム機の普及によって、いつでもどこでもゲームができる弊害が出てきています。久里浜医療センターのHPでは、それに関連する「スマートフォン・PC等のルール作りのポイント」が紹介されています。インターネットやゲームに触れる機会が多くなるであろう冬休みの前に、是非ご家庭でルールを確認してください。

## スマートフォン・PC等のルール作りのポイント

1. 占有させない
2. 買う前に決める
3. 使用場所・時間を決める
4. お金に関して上限を決める(課金や有料について)
5. (決めたことを)書面に残す
6. 違反があったときの対応を決める
7. 保護者が模範となる
8. (親子間で)相談できる環境をつくる
9. 長期休み用のルールを決める
10. 現実世界・家族を大事にする
11. (新しい機器・システムを)よく知る

※一部、文言を変えている表記があります。