

## 部活動計画・活動実績(月間)

部活動名	サッカー	部	氏名	水沼 義貴	印
------	------	---	----	-------	---

12	月
----	---

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日)  
3: 平日活動日 4: 平日休養日

日	曜	予定			実績			実施状況	活動内容	活動場所	
		AM	PM	時間	AM	PM	時間				
1	日	7:00 ~	~ 15:00	8:00	~	~	0:00	1	下野杯2回戦	河内中	
2	月	~	16:10 ~ 16:25	0:15	~	~	0:00	3	練習		
3	火	~	16:10 ~ 16:25	0:15	~	~	0:00	3	練習		
4	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
5	木	~	16:10 ~ 16:25	0:15	~	~	0:00	3	練習		
6	金	~	16:10 ~ 16:25	0:15	~	~	0:00	3	練習		
7	土	7:00 ~	~ 15:00	8:00	~	~	0:00	1	練習or下野杯3回戦	未定	
8	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日	トレセンマッチデー	
9	月	~	16:10 ~ 16:25	0:15	~	~	0:00	3	練習		
10	火	~	16:10 ~ 16:25	0:15	~	~	0:00	3	練習		
11	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
12	木	~	16:10 ~ 16:25	0:15	~	~	0:00	3	練習		
13	金	~	16:10 ~ 16:25	0:15	~	~	0:00	3	練習		
14	土	7:00 ~	~ 15:00	8:00	~	~	0:00	1	リーグ戦	真岡中	
15	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
16	月	~	16:10 ~ 16:25	0:15	~	~	0:00	3	練習		
17	火	~	16:10 ~ 16:25	0:15	~	~	0:00	3	練習		
18	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
19	木	~	16:10 ~ 16:25	0:15	~	~	0:00	3	練習		
20	金	~	16:10 ~ 16:25	0:15	~	~	0:00	3	練習		
21	土	7:00 ~	~ 15:00	8:00	~	~	0:00	1	リーグ戦	久下田or物部	
22	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
23	月	~	16:10 ~ 16:25	0:15	~	~	0:00	3	練習		
24	火	~	16:10 ~ 16:25	0:15	~	~	0:00	3	練習		
25	水	~	15:10 ~ 16:25	1:15	~	~	0:00	3	練習	終業式	
26	木	7:00 ~	~ 15:00	8:00	~	~	0:00	3	サッカーミーティング	会場未定	
27	金	7:00 ~	~ 15:00	8:00	~	~	0:00	3	サッカーミーティング	会場未定	
28	土	8:00 ~	~ 12:00	4:00	~	~	0:00	1	練習		
29	日	~	~	0:00	~	~	0:00				
30	月	~	~	0:00	~	~	0:00				
31	火	~	~	0:00	~	~	0:00				
				56:45				0:00			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	総数
時間	66:00	62:10	52:00	64:00	64:00	43:30	39:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	390:40	時間
活動日数(休)	6	5	5	4	4	4	4	6	5	0	0	0	43	活動日数(週休日)
活動日数(平)	14	14	13	19	11	13	14	11	17	0	0	0	126	活動日数(平日)

休養日数(休)	4	6	5	3	9	5	6	6	3	0	0	0	47	休養日数(週休日)
休養日数(平)	6	5	7	5	7	2	6	7	3	0	0	0	48	休養日数(平日)
	3:18	3:16	2:53	2:46	4:16	2:33	2:10	0:00	0:00	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	2:18	平均時間/日