



# ふたば

ながたしょうがっこう  
長田小学校

ほけんだより No. 12

R6. 2. 1 発行

2月の保健目標: うがい、手洗いをしよう

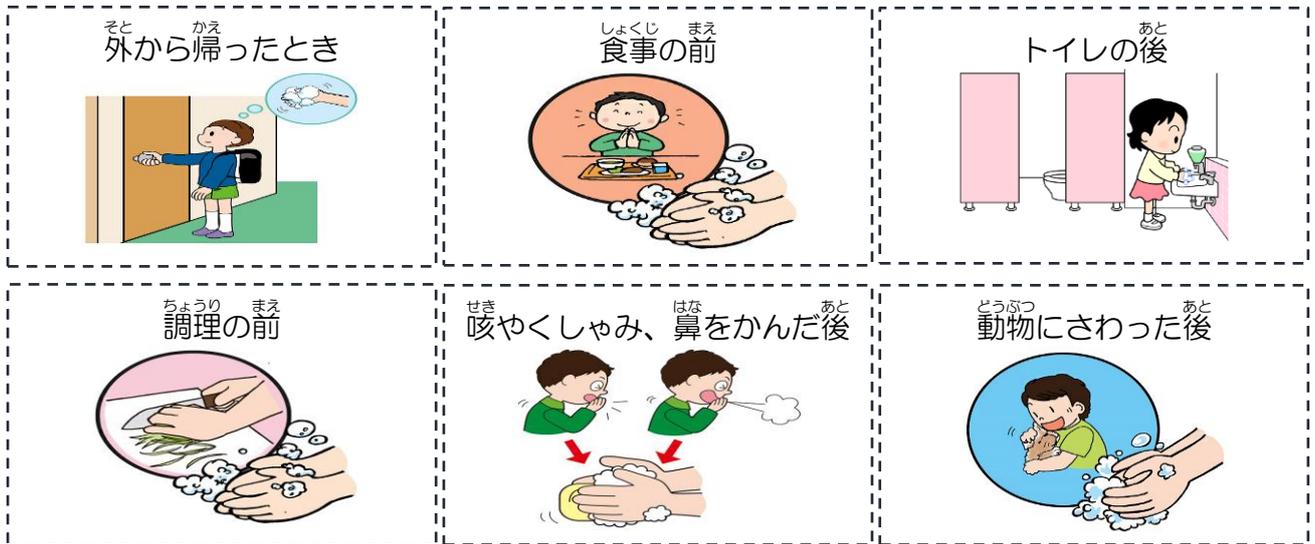
2月3日は節分、4日は立春です。寒い日が続いていますが、暦の上ではもう春ですね。

3学期がスタートしてから、季節性インフルエンザに加え、新型コロナウイルス感染症や溶連菌感染症などの流行が広がっています。うがい、手洗い、咳エチケット、室内の常時換気、毎日の健康観察などを行い、感染症予防を徹底していきましょう。

## 健康的な生活は「手洗い」から！

目には見えなくても、私たちの身の回りには、病気のもとになるウイルスやばい菌がたくさんひそんでいます。それらを体の中に入れないためには、しっかりと手洗いをするのが大切です。

### ～こんなときには、手を洗いましょう～



## ひび・あかぎれを予防しよう



手指のひび・あかぎれで保健室を来室する児童が増えています。気温が下がり空気が乾燥する季節は、皮ふも乾いて固くなり、ひび割れたり、あかぎれになったりします。次のことに気をつけて、ひび・あかぎれを予防しましょう。



① 水気は皮ふを冷やして血行を悪くするので、手洗い後はすぐにふきましょう。



② かさつきが気になるときは、ハンドクリームをぬりましょう。



③ 健康な皮ふを保つために、栄養バランスの良い食事をとりましょう。



# だい がっきしんたいけいそく けっか 第3学期身体計測の結果



	しんちよう 身長 (cm)				たいじゅう 体重 (kg)			
	がっきへいきん 1学期平均	がっきへいきん 2学期平均	がっきへいきん 3学期平均	ねんかん 1年間のせいちよう 成長	がっきへいきん 1学期平均	がっきへいきん 2学期平均	がっきへいきん 3学期平均	ねんかん 1年間のせいちよう 成長
1年男子	117.4	119.6	121.5	4.1	22.0	22.8	23.9	1.9
女子	115.5	117.8	119.4	3.9	21.3	22.2	23.6	2.3
2年男子	124.2	126.6	128.1	3.9	27.8	29.0	29.8	2.0
女子	122.0	124.6	125.9	3.9	24.3	25.3	26.2	1.9
3年男子	129.9	132.1	133.1	3.2	30.6	32.4	33.0	2.4
女子	128.2	130.1	132.1	3.9	28.5	29.8	31.3	2.8
4年男子	132.2	134.2	135.6	3.4	29.3	30.4	31.3	2.0
女子	134.0	136.6	138.7	4.7	31.1	32.5	34.2	3.1
5年男子	138.9	140.9	142.8	3.9	34.2	36.1	37.7	3.5
女子	141.9	144.0	146.3	4.4	35.6	37.2	39.1	3.5
6年男子	142.2	144.8	147.6	5.4	36.4	37.4	40.9	4.5
女子	146.3	148.1	149.4	3.1	39.9	40.6	43.3	3.4

## ねんかん からだ せいちよう ～1年間の体の成長ランキング～

☆ 身長 1位: 6年男子 2位: 4年女子 3位: 5年女子  
☆ 体重 1位: 6年男子 2位: 5年男子・女子 3位: 6年女子



ねんかん  
1年間で  
こんなに  
おお  
大きくなり  
ました!

## 保護者の皆様へ

### ① 「成長と健康の記録」の配布について

1月に実施しました身体計測の結果を配布いたします。「成長と健康の記録」の3学期の欄に押印の上、9日(金)までに各学級担任まで提出をお願いいたします(6年生は間もなく卒業のため、提出は不要です。御家庭で保管してください)。今年度最後の配布となりますので、是非、1年間を通してのお子様の成長に目を通していただければと思います。

### ② スクールカウンセラー来校日について

2月2日(金)・9日(金)にスクールカウンセラーの 合田 恵子 先生 が来校されます。9:30～17:00の間で、お子様の学校生活に関することや子育ての悩みなどの相談を実施しております。9日が今年度最後の来校になりますが、まだ空いている時間帯がありますので、相談を希望される方は是非この機会にお申し込みください。申込方法は、1月12日配布の申込用紙を提出していただくか、連絡帳、お電話等でも可能です。

### ③ 登校前の健康観察のお願いと欠席・遅刻等の連絡について

新型コロナウイルス感染症、季節性インフルエンザ、溶連菌感染症などが流行しています。毎日登校前に、お子様の健康観察をお願いいたします。体調が優れないときには無理に登校せず、自宅で休養するか病院を受診してください。体調不良等による欠席・遅刻の連絡は、保護者連絡機能アプリでの連絡か、7時40分～8時の間に学校まで電話連絡をお願いいたします。(長田小学校: 82-1750)