

令和5年7月20日

保護者 様

真岡市立長田小学校長 仁平 勇人

## 夏休みの生活について

7月21日から夏休みとなります。この期間においては、子どもたちが家庭や地域の一員として生活することによる教育的効果が期待される反面、自由な時間が増えることによる負の面が心配されます。

つきましては、下記に示した「夏休みの教育的意義」を御理解の上、「指導の重点5本の柱」等に十分御留意いただき、児童一人一人にとって意義深い夏休みになるよう御協力をよろしくお願いいたします。

## 記

### I 夏休みの教育的意義

夏休みは、児童が学校生活を離れて家族の一員としての自覚を高めたり、社会的な行事への参加や自然との触れ合いなど豊かな生活体験をしたりして、自主的・計画的な生活態度を育むよい機会です。

### II 指導の基本方針

- 1 自主的・計画的に生活させる。
- 2 健康・安全に心掛けて生活させる。
- 3 家族との会話や家事手伝いを積極的にさせる。
- 4 正しい社会生活を営む生活態度を身に付けさせる。



### III 指導の重点5本の柱と具体的内容

#### 第1の柱 規則正しい生活と家族の一員であることの自覚

「生活のきまり」や「生活予定表」などを計画させ、実行させてください。

- ☆ 起床・就寝時刻を守って、夜更かしや朝寝坊をしないようにする。
- ☆ 外出のときは、「だれと」「いつ」「どこへ行くか」「何時に帰るか」を確認する。
- ☆ 10:00までは、友達を遊びに誘わず、17:30までには帰宅する。
- ☆ 家族と話し合って「家の手伝い」を決め、毎日実行する。

#### 第2の柱 健康を増進する生活

健康増進のためをもち、積極的に・計画的に運動をし、意欲的に体力増強に努めることができるよう、御協力ください。

- ☆ 食べ過ぎに気を付ける。
- ☆ 病気（う歯等）のある人は、この期間中に治療し完治して登校できるようにする。
- ☆ 新しい生活様式を意識した生活をする。
- ☆ 喫煙や飲酒・薬物等について、機会をとらえ、体や心への影響について話し合う。

#### 第3の柱 安全な生活

- ☆ 交通事故
  - ・自転車の安全な乗り方や交通ルールを守る。
  - ・飛び出し禁止
  - ・路上での遊びは絶対にしない。
- ☆ 誘拐
  - ・知らない人の甘い言葉に誘われたり、車に乗ったりしないよう注意する。
  - ・不審者による被害・性的ないたずら等にあわないよう十分注意する。
- ☆ 花火
  - ・子どもだけではやらない。

- ☆ 水難事故 ・河川・用水路・溜め池等での遊びや水泳はしない。
- ☆ 問題行動 ・万引きをしたり、不健康な場所へ行ったりしない。  
※小さなことでも見逃さずに、おかしいと思ったら問い掛けたり、親同士、または担任と連絡を取り合ったりして、問題がまだ小さいうちに対処できるようにする。
- ☆ 情報機器 ・インターネットに接続可能な機器（スマホやパソコン、タブレット等の携帯ゲーム機など）による深刻なトラブル（ネットいじめ、ネット中毒、課金トラブル、個人情報の漏洩、出会い系被害など）が全国的に後を絶たないため、適正な使い方を十分に話し合う。

☆ 2018年2月に施行された「青少年インターネット環境整備法」では、18歳未満が契約及び使用する場合は、フィルタリングの導入を条件とすることが事業者により義務づけられています。さらに、小学生がスマートフォンを使用するには必ず保護者の同意が必要になります。つまり、スマートフォンや情報機器の管理責任は保護者にあります。子どもがトラブルに巻き込まれないように、

- ① フィルタリングの導入する。
- ② お子さんが閲覧しているサイトを確認する。
- ③ お子さんと一緒に情報機器活用のルールをつくる。

等の対策を行ってください。SNS、オンラインゲーム等のネット環境は日々進化しています。保護者御自身の情報のアップデートもお願いします。

- ☆ 学習用端末 ・約束を守り、学習のために活用する。  
※別紙「家庭で学習用端末を使うときのルールについて」を御確認ください。

#### 第4の柱 無駄遣いをしない生活

物を大切にし、節約する態度を身に付けさせてください。お金の無駄遣いは慎ませたいものです。学用品や運動用具の取り扱い等にも十分留意してください。見覚えのない学用品や遊び道具を見つけたら、確認をお願いします。

#### 第5の柱 学習する生活

地域や育成会の行事に参加し、社会を見る目を育てることも夏休みの大きな学習の一つです。また、「学校の学習の復習」や「読書」を奨励するとともに、学級で出された課題等にしっかり取り組めるよう励ましてください。



### 第2学期始業式 9月1日(金)

万が一事故等があった場合は、学校まですぐに連絡してください。

**長田小学校 0285(82)1750(8:00~16:30)**

※ただし、土日祝日及び8月13日(日)～16日(水)の学校閉庁日は職員が不在のため、一斉メール配信システム「保護者連絡機能」をお使いください。