

第1学年だより

校訓
「自主の精神」



文責 小林 勝

夢をつかめ



第13号 令和2年12月25日（金）発行

明日から冬休み

長い長い2学期も今日で終了し、本日、通知表を配布しました。成績はもちろんのこと、行動の記録についてもお子さんの成長について確認していただければと思います。そして、それをもとに、13日間と短い冬休みではありますが、まずは、出されている課題にしっかりと取り組み、学習面や生活面において自分で設定した目標に向けて頑張って取り組んでください。

本県では警戒レベル「感染嚴重注意」が発令され、不要不急の外出の自粛となっています。健康や交通事故には十分留意し、お子さんが規則正しい生活リズムで過ごせるよう、ご家庭でもご支援をお願いします。

※冬休みについて詳しいことは、「冬休みの過ごし方」「冬休みのしおり」の確認をお願いします。

ゲームやスマホとの付き合い方を確認してください

『『フォートナイト』にハマる小学生たち』（<https://hugkum.sho.jp/183081>）という記事で一般の方々の意見が掲載されていたのでその一部を紹介します。

1. 日常生活を妨げない範囲で遊ぶ
当たり前のことですが、食事と睡眠時間は削らないとか、日常生活の妨げにならないようにすること。年齢的に親に隠れてやることはまだ難しいですが、思春期以降は深夜に隠れてゲームをして寝不足になってしまう、などということもなきにしもあらず。ゲーム依存にならないためにも、そこは最低限今後も守ってもらいたいルールです。
2. 閉ざされた空間ではやらない
ヘッドホンを使わせないのも対策のひとつ
オープンスペースでやることは大事です。今後子供が成長して、個室でやるようになって、ドアは開けっ放しでやらせるとよいでしょう。
3. コミュニケーションを取れる関係性を保つ
今は親の言うことを聞いていても、思春期になったら深夜に隠れてゲームをしたり、反発することもあるかもしれません。でも、それに対して親がきちんとものを言えればいいと思います。ゲームに関してだけでなく、同じ物事に対して親子でコミュニケーションを取れる関係性であることが大切だと思います。
4. 大人が積極的に関わる
「ゲーム＝子どもの世界」「ママはわからない」と遠ざけるのではなく、親も積極的に関わって理解しようとする姿勢は大切かもしれません。それが親子のコミュニケーションツールにもなるし、親が理解することが安全につながると思います。

家庭内でスマホやゲームを使用する際のルールは決められていますか。また、そのルールを守らなかった場合の対応は確認されていますか。こうしたことが決められていなかったり、ルールを決めても守れずそのままにしていたりすると、子供たちはどんどんゲームやスマホに依存していきまいます。最低でも、以下のようなルールを決めて子供たちがスマホやゲームと上手につきあえるよう、ご家庭での指導をお願いします。

〔ルールの例〕

- ・21時以降は禁止
- ・自分の部屋に持ち込ませない
- ・1日最高1時間の使用
- ・ウェブ閲覧制限やパスワードの管理
- ・食事時のスマホ、ゲームは禁止

そのほかにも各家庭の実情に応じたルールがあることでしょう。また、家庭内のルールが守れなかった場合はどうするのかもお子さんとお話し合ってみてください。

大切なのは、家庭内でスマホやゲームを使用する際、大人がコントロールできる状況にしておくことです。何でも子供の好きなようにできる状況にしまうと、「水は低きに流れ、人は易きに流れる」ということわざがあるように、大半の子供は、楽なほうへと流れてしまします。しかしそれは、本当に子供のためになっているのでしょうか。子供のためにも「言うべきことは言う」という厳しい面も必要な場合があります。

自転車保険の更新手続きをお願いします

自転車の保険が満期を迎えていたり、もうすぐ満期だったりする場合があります。本校では、賠償保険の加入を義務づけております。確認して、更新手続きをお願いします。

盛り上がった学年レクリエーション

12月16日（水）の5校時、学年レクリエーションとして「ドッチビー」を行いました。今回はフリスビーを2個使ったスピーディーな展開の中、大いに盛り上がりました。

優勝は3組、準優勝は1組でした。



1月の行事予定

1月 8日（金）3学期始業式
1月下校完了17:00

11日（月）成人の日

12日（火）小テスト（漢字）

13日（水）部活動休止日

14日（木）1-3神戸製鋼出前授業

15日（金）真岡市テスト

19日（火）弁当の日

20日（水）表彰伝達 小テスト（計算）
部活動休止日

21日（木）1-4神戸製鋼出前授業

22日（金）SC来校

26日（火）小テスト（英単）

27日（水）部活動休止日

委員会活動

28日（木）給食費口座振替（15,600円）

※ 冬休みの部活動の活動予定については、各部活動から配布された予定表を確認してください。