

自分の衣生活について振り返ろう（教科書 P 1 0 2 ～）

目標 □ 快適な衣生活を送るための自分の課題をみつけることができる

2年 組 番 氏名（ ）

衣生活とは・・・生活の様々な場面に応じて**衣服を選んで着用**し、
着用した後は**手入れ**をし、
着用できなくなった衣服は、**だれかに譲ったり、リフォームしたり、処分したり**する。
そして、必要になった分をまた、**購入したり、製作したり**するという活動を衣生活といいます。

1 次の活動を見て、自分の衣生活について振り返り、快適な衣生活を送るための課題を見つけましょう。

計画 □ 枚数や種類を確認する
□ 必要な衣服を検討する

入手 □ 購入する
□ 譲ってもらう
□ 製作する
□ レンタルする

着用 □ 個性や好みに合わせる
□ 目的に合わせる
□ 体に合わせる
□ 季節に合わせる

手入れ □ 汚れや傷みがないか点検する

□ 洗濯する
□ アイロンをかける
□ ブラシをかける
□ ハンガーにかけたり、たたんだり
して収納する

□ しみ抜きをする
□ ほころびを直す

再使用 □ リフォームする

処分 □ 弟や妹に譲る
□ 雑巾などにして活用する
□ 廃棄処分する



わたしの衣生活の課題は・・・