

部活動計画(月間)

部活動名	陸上競技部	7月
------	-------	----

日	曜	予定					活動内容	活動場所
		AM		PM		時間		
1	水		～		～	0:00	休止日	
2	木		～	16:10	～ 17:50	1:40	練習	中村中
3	金		～	16:10	～ 17:50	1:40	練習	中村中
4	土	7:30	～		～ 16:00	8:30	芳賀郡市陸上記録会	真岡G
5	日		～		～	0:00	休養日(記録会予備日)	真岡G
6	月		～		～	0:00	テスト三日前	
7	火		～		～	0:00	テスト二日前	
8	水		～		～	0:00	テスト一日前	
9	木		～		～	0:00	休養日	
10	金		～	16:10	～ 17:50	1:40	練習	中村中
11	土	9:00	～ 12:00		～	3:00	練習	中村中
12	日		～		～	0:00	休養日	
13	月		～	16:10	～ 17:50	1:40	練習	中村中
14	火		～	16:10	～ 17:50	1:40	練習	中村中
15	水		～		～	0:00	休止日	
16	木		～	16:10	～ 17:50	1:40	練習	中村中
17	金		～	16:10	～ 17:50	1:40	練習	中村中
18	土	9:00	～ 12:00		～	3:00	練習	真岡G
19	日		～		～	0:00	休養日	
20	月		～	16:10	～ 17:50	1:40	練習	中村中
21	火		～	15:45	～ 17:05	1:20	練習	中村中
22	水		～		～	0:00	休養日	
23	木		～		～	0:00	休養日	
24	金	9:00	～ 12:00		～	3:00	練習	真岡G
25	土	9:00	～ 12:00		～	3:00	練習	真岡G
26	日		～		～	0:00	休養日	
27	月		～	15:45	～ 17:05	1:20	練習	中村中
28	火		～	15:45	～ 17:05	1:20	練習	中村中
29	水		～		～	0:00	休止日	
30	木		～	15:45	～ 17:05	1:20	練習	中村中
31	金		～		～	0:00	休止日	
						39:10		