

部活動計画(月間)

部活動名	陸上競技部	8 月
------	-------	-----

日	曜	予定					活動内容	活動場所
		AM		PM		時間		
1	土		～		～	0:00	部活動休止日	
2	日		～		～	0:00	部活動休止日	
3	月	8:00	～	11:00	～	3:00	練習	中村中
4	火	8:00	～	11:00	～	3:00	練習	中村中
5	水		～		～	0:00	部活動休止日	
6	木	8:00	～	11:00	～	3:00	練習	中村中
7	金	8:00	～	11:00	～	3:00	練習	中村中
8	土		～		～	0:00	休養日(該当者陸上協会記録会)	カンセキスタジアム
9	日		～		～	0:00	休養日	
10	月		～		～	0:00	休養日(該当者 通信陸上大会)	カンセキスタジアム
11	火		～		～	0:00	部活動休止日	
12	水		～		～	0:00	部活動休止日	
13	木		～		～	0:00	部活動休止日	
14	金		～		～	0:00	部活動休止日	
15	土		～		～	0:00	部活動休止日	
16	日		～		～	0:00	部活動休止日	
17	月		～	15:45	～ 17:05	1:20	練習	中村中
18	火		～	15:45	～ 17:05	1:20	練習	中村中
19	水		～		～	0:00	休止日	
20	木		～		～	0:00	テスト前休止日	
21	金		～	14:45	～ 16:05	1:20	練習	中村中
22	土		～	13:00	～ 15:00	2:00	練習	真岡G
23	日		～		～	0:00	休養日	
24	月		～	15:45	～ 17:05	1:20	練習	中村中
25	火		～	15:45	～ 17:05	1:20	練習	中村中
26	水		～		～	0:00	休止日	
27	木		～	15:45	～ 17:05	1:20	練習	中村中
28	金		～	15:45	～ 17:05	1:20	練習	中村中
29	土		～		～	0:00	休養日(リレーメンバー通信大会)	カンセキスタジアム
30	日		～		～	0:00	休養日	
31	月		～	15:45	～ 17:05	1:20	練習(リレーメンバー休養日)	中村中
						24:40		