

部活動計画(月間)

部活動名	男子ソフトテニス部	8 月
------	-----------	-----

日	曜	予定			時間	活動内容	活動場所
		AM		PM			
1	土	~		~	0:00	休養日	
2	日	~		~	0:00	休養日	
3	月	8:00 ~ 11:00		~	3:00	練習	中村中学校
4	火	8:00 ~ 11:00		~	3:00	練習	中村中学校
5	水	~		~	0:00	休養日	
6	木	8:00 ~ 11:00		~	3:00	練習	中村中学校
7	金	8:00 ~ 11:00		~	3:00	練習	中村中学校
8	土	8:00 ~ 11:00		~	3:00	練習	中村中学校
9	日	~		~	0:00	休養日	
10	月	~		~	0:00	休養日	
11	火	~		~	0:00	部活動休止日	
12	水	~		~	0:00	部活動休止日	
13	木	~		~	0:00	部活動休止日	
14	金	~		~	0:00	部活動休止日	
15	土	~		~	0:00	部活動休止日	
16	日	~		~	0:00	部活動休止日	
17	月	~		15:45 ~ 17:05	1:20	練習	中村中学校
18	火	~		15:45 ~ 17:05	1:20	練習	中村中学校
19	水	~		~	0:00	休養日	
20	木	~		~	0:00	休養日	
21	金	~		14:45 ~ 16:05	1:20	練習	中村中学校
22	土	8:00 ~ 11:00		~	3:00	練習	中村中学校
23	日	~		~	0:00	休養日	
24	月	~		15:45 ~ 17:05	1:20	練習	中村中学校
25	火	~		15:45 ~ 17:05	1:20	練習	中村中学校
26	水	~		~	0:00	休養日	
27	木	~		15:45 ~ 17:05	1:20	練習	中村中学校
28	金	~		15:45 ~ 17:05	1:20	練習	中村中学校
29	土	8:00 ~ 11:00		~	3:00	練習	中村中学校
30	日	~		~	0:00	休養日	
31	月	~		15:45 ~ 17:05	1:20	練習	中村中学校
					31:40		