

部活動計画(月間)

部活動名	バレーボール部	8月
------	---------	----

日	曜	予定					活動内容	活動場所		
		AM			PM				時間	
1	土		～			～		0:00	休養日	
2	日		～			～		0:00	休養日	
3	月	8:00	～	11:00		～		3:00	練習	中村中学校体育館
4	火	8:00	～	11:00		～		3:00	練習	中村中学校体育館
5	水		～			～		0:00	休養日	
6	木	8:00	～	11:00		～		3:00	練習	中村中学校体育館
7	金	8:00	～	11:00		～		3:00	練習	中村中学校体育館
8	土	8:00	～	11:00		～		3:00	練習	中村中学校体育館
9	日		～			～		0:00	休養日	
10	月		～			～		0:00	休養日	
11	火		～			～		0:00	休養日	
12	水		～			～		0:00	休養日	
13	木		～			～		0:00	休養日	
14	金		～			～		0:00	休養日	
15	土		～			～		0:00	休養日	
16	日		～			～		0:00	休養日	
17	月		～		15:45	～	17:05	1:20	練習	中村中学校体育館
18	火		～		15:45	～	17:05	1:20	練習	中村中学校体育館
19	水		～			～		0:00	テスト前休み	
20	木		～			～		0:00	テスト前休み	
21	金		～		14:45	～	16:05	1:20	練習	中村中学校体育館
22	土	8:00	～	11:00		～		3:00	練習	中村中学校体育館
23	日		～			～		0:00	休養日	
24	月		～		15:45	～	17:05	1:20	練習	中村中学校体育館
25	火		～		15:45	～	17:05	1:20	練習	中村中学校体育館
26	水		～			～		0:00	休養日	
27	木		～		15:45	～	17:05	1:20	練習	中村中学校体育館
28	金		～		15:45	～	17:05	1:20	練習	中村中学校体育館
29	土	8:00	～	11:00		～		3:00	練習	中村中学校体育館
30	日		～			～		0:00	休養日	
31	月		～		15:45	～	17:05	1:20	練習	中村中学校体育館
								31:40		